



## PANDUAN TATA IBADAH RUMAH (KELUARGA) - OFFLINE MINGGU 05 DESEMBER 2021

### PERSIAPAN

**Persiapkan Diri dan Hati saat hendak melaksanakan Ibadah di Rumah.**

**PEMIMPIN:** Tidak terasa kita sudah memasuki bulan Desember tahun 2021. Atas pertolongan Tuhan kita dapat melewati tahun ini dengan dalam kasih dan karunia Allah. Tuhan telah memberikan pertolongan, berkat dan kesehatan kepada kita. Untuk itu, kita patut bersyukur atas segala kasih dan anugerah Allah yang sempurna dan yang kekal atas kita dan seluruh umat manusia di bumi ini.

Untuk itu mari kita masuk ke dalam hadirat Tuhan dengan pujian: **“Kau Bapa yang mengasihiku”**.  
(Boleh pilih lagu yang lain).

Kau Bapa yang mengasihiku  
Kuasa-Mu memulihkanku  
Hati yang baru Kau berikan  
Untukku dapat melihat

Rencana-Mu indah bagiku  
Kau ada di setiap jalanku  
Hatiku haus dan lapar akan Engkau

Reff: Kaulah segalanya  
Di dalam hidupku  
Kerajaan-Mu, kebenaran-Mu  
Itu bagianku  
  
Kaulah yang kupandang  
Selama hidupku  
Mengasihi-Mu, memuliakan-Mu  
Bapa dan Rajaku

(Cat: boleh diulang 1-2 kali lalu bermazmur menyembah Tuhan).

**PEMIMPIN:** “Doa Pembukaan”. (Boleh meminta salah satu anggota keluarga memimpin doa).

## PUJIAN BAGI TUHAN

Sekarang kita akan nyanyikan nyanyian syukur kepada Tuhan dengan hati yang penuh kasih kepada-Nya, sebab Dia baik untuk selama-lamanya kasih setia-Nya. Haleluia. **“Tuhan Yesus baik”**. *(Boleh lebih dari 1 lagu dan pilih sendiri)*.

Tiada berkesudahan kasih setia-Mu Tuhan  
Slalu baru rahmat-Mu bagiku  
Hari berganti hari tetap ku lihat kasih-Mu  
Tak pernah berakhir di hidupku

Reff: Tuhan Yesus baik, sungguh amat baik  
Untuk selama-lamanya Tuhan Yesus baik  
Tuhan Yesus baik, sungguh amat baik  
Untuk selama-lamanya Tuhan Yesus baik

## MENYAMBUT FIRMAN TUHAN

**PEMIMPIN:** Firman Tuhan itulah terang dan penuntun di setiap perjalanan hidup kita. Mari kita terima sharing Firman Tuhan hari ini; namun sebelumnya kita akan menyanyikan pujian: **“Mujizat Masih Ada”**. *(Boleh pilih lagu yang lain)*.

Tuhan Engkau ajaib bagiku  
Tak ada yang tak mungkin bagimu  
Kau yang tlah berfirman  
Dan semuanya jadi  
Tuhan Engkau ajaib bagiku

Tuhan Engkau ajaib bagiku  
Tak ada yang tak mungkin bagimu  
S'mua yang kusaksikan  
Perbuatan tanganmu  
Tuhan Engkau ajaib bagiku

Reff : Sungguh kupercaya  
Tiada yang mustahil  
Mujizat masih ada dalam hidupku

Sembuhkan sakitku  
Pulihkan jiwaku  
Mujizat masih ada bagiku

## FIRMAN TUHAN

SHARING DAN DISKUSI FIRMAN TUHAN. (DURASI ± 20-25 MENIT).

Tema: “Kesehatan Emosi”

Ayat Bacaan : EFESUS 4:26-27

PPKM yang terjadi secara berkepanjangan membuat semua anggota keluarga merasa bosan dan jenuh di rumah. Menurut laporan, tingkat KDRT selama masa PPKM ini bertambah pesat. Ketegangan sepertinya terjadi karena anggota keluarga yang biasanya jarang bertemu menjadi sering bertemu dan berinteraksi.

Berikut adalah beberapa cara yang bisa kita lakukan saat kita sedang mengeluarkan emosi kemarahan kita:

### I. JANGAN BERBUAT DOSA (Efesus 4:26)

#### Renungan dan Pesan:

- ✓ Banyak orang, termasuk orang Kristen, menganggap bahwa marah itu berdosa. Oleh karena itu, seringkali kita berusaha untuk menahan dan memendam rasa marah itu. Padahal itu sangat tidak baik bahkan berbahaya sebab bisa menjadi “bom waktu” dalam kehidupan kita yang suatu saat pasti meledak. Firman Tuhan menunjukkan bahwa kita bisa saja marah, tetapi jangan berbuat dosa.
- ✓ Bagaimana Anda belajar dari kebenaran ini; apa yang Anda lakukan?

### II. JANGAN MENJADI DENDAM (Efesus 4:26)

#### Renungan dan Pesan:

- ✓ Perasaan marah yang tidak dikelola dengan baik sangat berpotensi menjadi dendam (akar pahit). Seperti akar yang tidak terlihat, perasaan dendam juga bisa ditutup dengan baik. Tetapi kita perlu waspada karena meskipun tidak terlihat, dendam bisa menimbulkan kerusuhan dan mencemarkan banyak orang.
- ✓ Bagaimana untuk mengatasinya? Lewat pengampunan. Belajar untuk mengampuni orang tanpa harus dia meminta maaf kepada kita terlebih dahulu.

### III. JANGAN BERI IBLIS KESEMPATAN (Efesus 4:27).

#### Renungan dan Pesan:

- ✓ Saat kita marah, kita kadang menolak untuk menurunkan ego kita. Padahal bukan itu yang Tuhan mau. Sebaliknya, Tuhan mau agar kita menjadi pelopor kedamaian. Salah satu cara agar Iblis tidak mendapatkan kesempatan saat kita marah adalah dengan cara kita berbicara dan mencari pendapat dari orang yang benar – yaitu mereka yang mengerti Firman dan tidak berusaha untuk memprovokasi keadaan.

*(Cat: Setiap anggota keluarga mendapat kesempatan dalam ibadah ini, setidaknya membaca Alkitab bagi anak yang sudah bisa baca tulis).*

## RESPON TERHADAP FIRMAN TUHAN

Perasaan marah yang tidak dikelola dengan baik berpotensi mendatangkan dosa. Mari kita berdoa agar kita sanggup mengatasi perasaan marah kita dengan menyanyikan pujian: **“Yesus Jawaban Hidupku”**

Kala kucari damai  
Hanya kudapat dalam Yesus  
Kala kucari ketenangan  
Hanya kutemui didalam Yesus

Tak satupun dapat menghiburku  
Tak seorangpun dapat menolongku  
Hanya Yesus jawaban hidupku

Reff:            Bersama Dia hatiku damai  
                   Walau dalam lembah kekelaman  
                   Bersama Dia hatiku tenang  
                   Walau hidup penuh tantangan

Tak satupun dapat menghiburku  
Tak seorangpun dapat menolongku  
Hanya Yesus jawaban hidupku

## PERSEMBAHAN

**PEMIMPIN:** “Mari kita terus dengan kasih Kristus, mendukung pelayanan gereja kita melalui persembahan yang akan kita berikan. Mari kita berdoa:.....  
(Persembahan dapat dikumpulkan dan dibawa ke Gereja atau disetor ke rekening gereja).

## DOA SYAFAAT

**PEMIMPIN MEMBAGI POKOK DOA + PENDOANYA:**

- a. Berdoa agar Tuhan terus mengaruniakan damai sejahtera agar kita dapat mengelola kemarahan kita dengan baik.
- b. Berdoa agar Tuhan menambahkan kesadaran kita akan anugerah Pengampunan Tuhan dan memulihkan kekuatan kita untuk mengampuni orang yang bersalah kepada kita.
- c. Berdoa agar Tuhan mengampuni seluruh penduduk bumi atas dosa-dosanya dan memulihkan negeri dan bangsa-bangsa dari penderitaan pandemi Covid 19.

## PENUTUP DAN BERKAT

### PEMIMPIN: DOA PENUTUP DAN DOA BERKAT

Doa Penutup : -----

Doa Berkat :

Kiranya kemerdekaan dan sukacita pengampunan dari Allah dilimpahkan atas kita semua. Amin.

===== IBADAH SELESAI =====