



## PANDUAN TATA IBADAH RUMAH (KELUARGA) - OFFLINE MINGGU, 12 Desember 2021

### PERSIAPAN

**Persiapkan Diri dan Hati saat hendak melaksanakan Ibadah di Rumah.**

**PEMIMPIN:** Puji Tuhan, oleh karena kasih Tuhan yang besar kepada kita maka hari ini kita dapat Kembali bersekutu dan bersukacita bersama di dalam hadirat-Nya.

Mari kita datang kepada-Nya dengan menyanyikan pujian: **“Bagaikan bejana siap dibentuk”**. *(Boleh pilih lagu yang lain).*

Bagaikan bejana siap dibentuk  
Demikian hidupku di tanganmu  
Dengan urapan kuasa RohMu  
Ku dibaharui selalu

Jadikan ku alat dalam rumahMu  
Inilah hidupku di tanganmu  
Bentuklan sturut kehendakmu  
Pakailah sesuai rencanamu

Reff: Ku mau sperti-Mu Yesus  
disempurnakan selalu  
Dalam segnap jalanku  
memuliakan namaMu

*(Cat: boleh diulang 1-2 kali lalu bermazmur menyembah Tuhan).*

**PEMIMPIN:** “Doa Pembukaan”. *(Boleh meminta salah satu anggota keluarga memimpin doa).*

### PUJIAN BAGI TUHAN

Mari bersukacita dihadapan-Nya dengan menyanyikan pujian: **“Serukan Nama-Nya”**. *(Boleh lebih dari 1 lagu dan pilih sendiri).*

Tuhanku Maha Besar  
Tuhanku Maha Kuasa  
Raja Segala Raja

Dia Takkan Tergoyahkan  
Dia Takkan Terkalahkan  
Dia Hidup Dan Berkuasa

Reff: Serukan Namanya  
Yesus Tuhan Raja  
S'gala Kuasa Tunduk Dalam Namanya

Dia Luar Biasa  
Perkasa Mulia  
Yesus Nama Di Atas S'gala Nama

## MENYAMBUT FIRMAN TUHAN

**PEMIMPIN:** Kita akan mendengarkan suara Tuhan melalui sharing Firman Tuhan pada hari ini. Mari kita sambut dengan pujian: **“Satu-satunya yang Kuandalkan”**. *(Boleh pilih lagu yang lain).*

Engkau Tuhan yg setia  
Waktu-Mu s'lalu yang terbaik  
Engkau Tuhan sandaranku  
Dan ku hanya kan berharap pada-Mu

Reff: Satu-satunya yang kuandalkan  
Satu-satunya yang kupercaya  
Engkau sumber kekuatan  
Sumber pengharapan sumber kedamaian

Satu-satunya yang kuandalkan  
Satu-satunya yang kupercaya  
Engkau Tuhan memberkati  
Tuhan penyembuhku Tuhan pemulihku

## FIRMAN TUHAN

**SHARING DAN DISKUSI FIRMAN TUHAN.** (DURASI ± 20-25 MENIT).

**Tema: “IMAN MENGALAHKAN STRESS”**

**Ayat Bacaan : 1 PETRUS 4:7-10**

Stress merupakan masalah yang banyak dijumpai di dalam kehidupan manusia sebagai hal yang cenderung timbul ketika kita berusaha memikirkan masa depan dan mencoba untuk mengatur hal-hal

yang berada di luar kendali kita. Misalnya ketika memikirkan tentang cicilan rumah, masa depan anak, penyakit, dll.

Bagaimana caranya agar kita tidak mudah stress?

## I. MENGUASAI DIRI (1 Pet 4:7)

### **Renungan dan Pesan:**

- ✓ Penguasaan diri di sini tidak berbicara sebatas menjaga mulut / perbuatan kita saja tetapi terlebih lagi menjaga pemikiran kita. Stress biasanya dimulai dengan pikiran yang negatif. Tentunya lebih mudah bagi kita untuk memikirkan sisi buruk dari suatu keadaan, tetapi justru di sinilah kita harus belajar menguasai pemikiran kita.

## II. MENGASIHI ORANG LAIN (1 Pet 4:8)

### **Renungan dan Pesan:**

- ✓ Stress seringkali juga ditimbulkan karena kita terlalu berfokus pada diri kita sendiri. Padahal jika kita belajar untuk tidak berfokus diri, dengan sendirinya stress itu akan hilang. Kita perlu belajar mengasihi orang lain. Ketika kita mengasihi orang lain, pemikiran kita tentunya dipenuhi dengan orang tersebut. Otomatis, kita tidak lagi terlalu berfokus pada diri kita.

## III. MELAYANI ORANG LAIN (1 Pet 4:10)

### **Renungan dan Pesan:**

- ✓ Melayani adalah tindakan nyata dari kasih kita kepada seseorang. Ketika kita mulai melayani, kita menyadari bahwa keadaan kita seringkali jauh lebih baik daripada orang yang kita layani. Ini membuat kita menjadi bisa bersyukur – bukan karena kita menganggap rendah orang yang kita layani tetapi justru kita bisa menyadari betapa kita masih dibutuhkan dan masih sangat mampu menolong orang lain

*(Cat: Setiap anggota keluarga mendapat kesempatan dalam ibadah ini, setidaknya membaca Alkitab bagi anak yang sudah bisa baca tulis).*

## RESPON TERHADAP FIRMAN TUHAN

Kasih Allah telah memungkinkan kita mengatasi berbagai masalah dalam hidup dengan penuh ucapan syukur. Mari kita nyatakan syukur kita kepada Tuhan dengan menyanyikan pujian: **“Walau Seribu Rebah”**.

Tiada pernah kuragukan  
Kasih setia-Mu ya Tuhan  
Setiap waktu dalam hidupku  
Tak pernah Kau tinggalkan

Meski langit tampak suram  
Awan gelap pun menghadang  
Hadapi badai lewati gelombang  
Tak pernah Kau tinggalkan diriku

**REFF:** Walau seribu rebah di sisiku  
kau tetaplah Allah penolongku  
walau sepuluh ribu rebah di kananku  
tak kan ku goyah sbab Yesus sertaku

**PEMIMPIN:** Mari kita mengucap syukur atas Firman Tuhan yang telah kita dengar bersama.

## PERSEMBAHAN

**PEMIMPIN:** Orang-orang yang menabur bahkan ketika sambil mencururkan air mata; ia pasti tidak akan kehilangan berkat-berkat-Nya. Mari kita bawa persembahan syukur kita dengan hati yang rela karena Allah telah memberkati kita.

Mari kita berdoa:.....

*(Persembahan dapat dikumpulkan dan dibawa ke Gereja atau disetor ke rekening gereja).*

## DOA SYAFAAT

**PEMIMPIN MEMBAGI POKOK DOA + PENDOANYA:**

- a. Berdoa agar Tuhan dapat menolong kita mengatasi stress dalam hidup.
- b. Berdoa agar Tuhan memungkinkan kita untuk menguasai diri, mengasihi dan melayani orang lain.
- c. Berdoa agar Tuhan memakai kita semua menjadi sarana kasih-Nya untuk memulihkan jiwa-jiwa.

## PENUTUP DAN BERKAT

**PEMIMPIN: DOA PENUTUP DAN DOA BERKAT**

Doa Penutup : -----

Doa Berkat :

Kiranya Damai Sejahtera dan Kasih Allah Yang Sempurna dilimpahkan atas kita dan keluarga serta kota kita. Amin.

===== IBADAH SELESAI =====