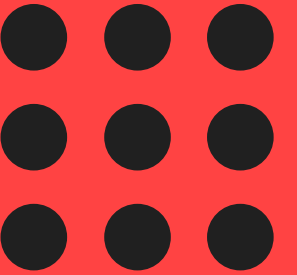




GEREJA BETHEL INDONESIA



# PENUNTUN MEZBAH KELUARGA HARIAN

Tema : "BATIN YANG TEGUH"



Penuntun yang menolong jemaat agar dapat dengan sehati membangun Mezbah Keluarga di rumah setiap harinya



# MEZBAH KELUARGA



**Mulailah mezbah keluarga dengan pujian dan penyembahan**

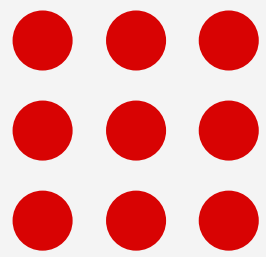
*Tips: Bagi yang tidak bisa bermain musik, gunakan aplikasi Youtube untuk membantu Anda bernyanyi*

**Lanjutkan dengan doa ucapan syukur untuk masuk ke Firman**

**Baca pengantar pembacaan dan ayat Firman secara bergiliran**

**Ambil 5 menit untuk merenungkan Firman Tuhan dan sharing pertanyaan perenungan, penerapan dan aplikasinya**

**Tutup dengan pengakuan dosa & permohonan**



# PENGAMPUNAN MENYEGARKAN BATIN



## A. Pujian Penyembahan

### BAGAIKAN BEJANA

Bagaikan bejana siap dibentuk  
Demikian hidupku di tanganMu  
Dengan urapan kuasa RohMu  
Ku dibaharui selalu

Jadikan ku alat dalam rumahMu  
Inilah hidupku di tanganMu  
Bentuklan sturut kehendakMu  
Pakailah sesuai rencanaMu

Ku mau sperti-Mu Yesus, disempurnakan selalu  
Dalam segnap jalanku, memuliakan namaMu

Senin, 7 Febuari 2022

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Berdoa dan mengucapkan syukur atas kebaikan Tuhan dalam hidup kita
2. Pembacaan Firman yang akan kita baca dan renungkan



## C. Pengantar Pembacaan Firman

Luka batin timbul oleh karena tindakan atau perkataan orang lain yang melukai kita. Namun sesungguhnya kunci terlepas dari luka batin adalah respon kita atas tindakan / perkataan orang lain tersebut. Jika kita merespon dengan benar, maka apapun tindakan dan perkataan orang tidak sampai menimbulkan luka batin atau kepahitan. Yusuf merupakan contoh orang yang dilukai dengan sangat oleh saudara-saudaranya. Namun respon Yusuf yang benar, membuatnya bebas dari luka batin dan menjadikannya seorang pemenang.

## D. Pembacaan Firman

Kejadian 45:1-28

## E. Perenungan

1. Menurut Anda, apa akibatnya pada batin Yusuf apabila ia memilih untuk mengingat-ingat dan menaruh dendam atas perbuatan saudara-saudaranya?
2. Apa yang membuat Yusuf mau mengampuni saudara-saudaranya?
3. Coba Anda bayangkan jika Yusuf tidak mau mengampuni saudara-saudaranya, apakah mungkin ia dan keluarganya diberkati Tuhan?

## **F. Penerapan**

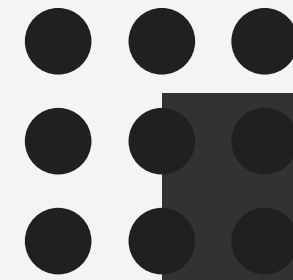
Yusuf terbebas dari luka batin karena ia mau mengampuni saudara-saudaranya. Pengampunan itu memerdekakan Yusuf dan membuatnya tidak mengalami kepahitan.

## **G. Aplikasi Praktis**

Apakah Anda belum mengampuni seseorang? Ampunilah saat ini. Pengampunan akan memerdekakanmu dan menyehatkan batinmu.

## H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mintalah ampun kepada Tuhan, jika Anda belum dapat mengampuni seseorang.
2. Mintalah kepada Tuhan agar Anda dapat mengampuni orang yang pernah melukaimu.





# KETAATAN MEMBAWA KETEGUHAN BATIN



## A. Pujian Penyembahan

### TUHAN PASTI SANGGUP

Kuatkanlah hatimu  
Lewati setiap persoalan  
Tuhan Yesus s'lalu menopangmu  
Jangan berhenti harap pada-Nya

Tuhan pasti sanggup  
Tangan-Nya takkan terlambat  
'Tuk mengangkatmu  
Tuhan masih sanggup  
Percayalah Dia tak tinggalkanmu

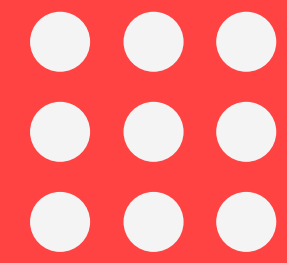
Selasa, 8 Febuari 2022

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk kekuatan dan kesehatan
2. Berdoa untuk pembacaan Firman Tuhan







## C. Pengantar Pembacaan Firman

Ketaatan terhadap Firman Tuhan, akan membawa kepada keteguhan batin. Tuhan telah menetapkan aturan dan hukum yang harus ditaati dan dilakukan orang percaya. Ada jalan dan rambu-rambu kehidupan yang Tuhan berikan. Sebagai orang percaya, kita wajib taat pada setiap rambu-rambu dan berjalan pada jalan yang sudah diberikan Tuhan kepada kita. Jangan pernah melenceng dan menyimpang dari jalan Tuhan tersebut. Menyimpang dari jalan Tuhan akan menghancurkan dan membinasakan kita. Sebaliknya, jika tidak menyimpang maka berkat dan damai sejahtera Allah akan berlimpah-limpah atas hidup kita. Batin kita akan teguh dan segar, jika kita taat melakukan Firman Tuhan

## D. Pembacaan Firman

Yosua 1: 6-9

## E. Perenungan

1. Bagaimana agar kita tidak menyimpang dari aturan dan jalan Tuhan? (ayat 6, 7, 9)
2. Mengapa kita tidak boleh menyimpang dari jalan Tuhan? (ayat 8)
3. Ceritakan pengalaman Anda berjalan menyimpang dari jalan Tuhan. Dan bagaimana Anda keluar dan kembali berjalan di jalan Tuhan



## **F. Penerapan**

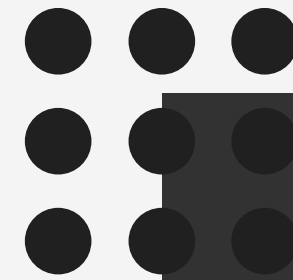
Kita harus selalu berjalan di jalan Tuhan. Jangan sekalipun kita menyimpang dan berjalan di luar jalan Tuhan. Berkat Tuhan akan menyertai orang yang tidak menyimpang dari jalan Tuhan. Batin kita akan teguh dan segar, jika kita taat melakukan Firman Tuhan

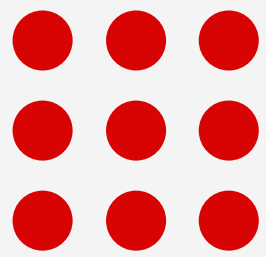
## **G. Aplikasi Praktis**

Taat dan lakukan perintah Tuhan bagi Anda hari ini. Jangan tergoda berjalan menyimpang dari jalan Tuhan.

## H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika kita menyimpang dari jalan Tuhan.
2. Tuhan, mampukan aku untuk tidak menyimpang dan tetap berjalan di jalan Tuhan





# TIDAK MEMELIHARA KONFLIK

Rabu, 9 Febuari 2022

## A. Pujian Penyembahan

### YESUS RAJA DAMAI

O, Yesusku  
Engkaulah Raja Damai  
Kau turun ke dunia  
S'lamatkan manusia

O, Yesusku  
Kau Tuhan penuh kasih  
Kau b'rikan hidupMu  
'Tuk tebus dosaku

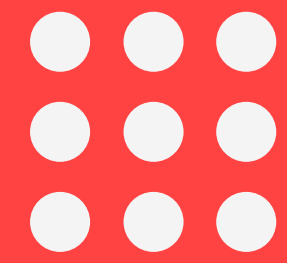
Kaulah Allah yang kupuji  
Kaulah Allah yang kusembah

Reff :  
Kemuliaan bagiMu ditempat Maha Tinggi (3X)

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur atas berkat yang Tuhan berikan
2. Berdoa bagi pembacaan Firman Tuhan





## C. Pengantar Pembacaan Firman

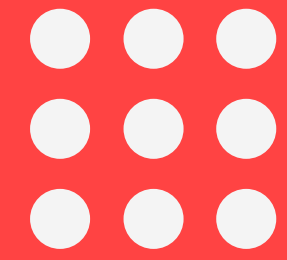
Konflik yang terjadi dengan kakaknya, Esau menyebabkan batin Yakub tidak tenang. Ia hidup dalam ketakutan dan kekuatiran. Namun ia menjadi sangat lega dan penuh sukacita ketika terjadi rekonsiliasi atau pemulihan hubungan dengan Esau. Perdamaian dengan Esau menyegarkan batinnya.

## D. Pembacaan Firman

Kejadian 33:1-20

## E. Perenungan

1. Mengapa Yakub begitu takut untuk bertemu dengan Esau? Bayangan apa yang ada dalam pikirannya?
2. Dilihat dari reaksinya waktu bertemu Yakub, kira-kira apa yang dirasakan juga oleh Esau, karena konfliknya dengan Yakub itu? (ayat 4)
3. Apakah Anda sedang konflik dengan seseorang? Apa yang batin Anda rasakan karena konflik tersebut?



## **F. Penerapan**

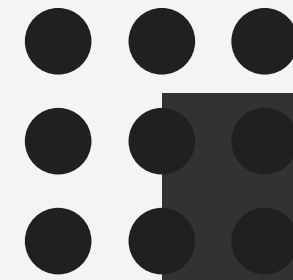
Jika sedang dalam konflik, mintalah pertolongan Roh Kudus untuk memberikan Anda kekuatan dan keberanian untuk berdamai. Tiada yang mustahil bagi Tuhan, untuk menyentuh hati Anda dan orang yang berkonflik dengan Anda. Tuhan dapat memberikan pemulihan hubungan, yang akan menyegarkan batin Anda.

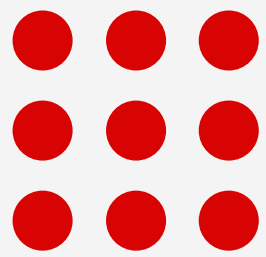
## **G. Aplikasi Praktis**

Adakan rekonsiliasi dengan orang yang Anda berkonflik dengannya, dimulailah dengan rekonsiliasi di dalam keluarga Anda

## H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika selama ini saya tidak mau berdamai dengan orang yang saya konflik dengannya.
2. Roh Kudus berikan kekuatan kepada saya untuk berdamai dan mengalami pemulihan.





# TEGUH DAN TIDAK TERGONCANG

Kamis, 10 Febuari 2022

## A. Pujian Penyembahan

### ALLAH MENGERTI ALLAH PEDULI

Banyak perkara yang tak dapat kumengerti  
Mengapakah harus terjadi  
Di dalam kehidupan ini  
Satu perkara yang kusimpan dalam hati  
Tak sesuatukan terjadi tanpa Allah perduli

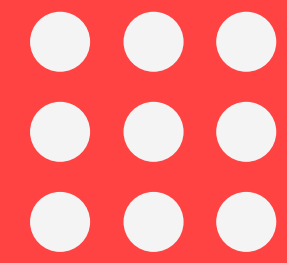
Allah mengerti Allah perduli  
Segala persoalan yang kita hadapi  
Tak akan pernah dibiarkan-Nya  
Kubergumul sendiri s'bab Allah perduli

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk hari baru dalam minggu ini
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan Firman Tuhan







## C. Pengantar Pembacaan Firman

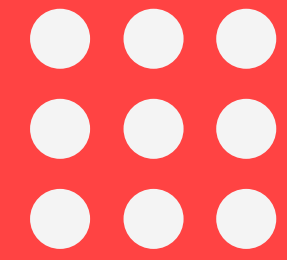
Banyak hal dalam hidup ini yang bisa membuat iman orang percaya tergoncang dan berubah dari kesetiaannya kepada Tuhan. Kesulitan dan persoalan hidup, gemerlap dan kemegahan dunia, kecintaan akan dunia, semuanya dapat menjadi pemicu dan daya tarik yang menggoncangkan iman orang percaya. Ada orang yang dulunya setia dan teguh imannya dalam mengiringi Tuhan, tetapi sekarang telah berubah dan tidak lagi teguh imannya. Imannya tergoncang dan tidak lagi mengasihi Tuhan. Allah menghendaki agar setiap orang percaya tetap teguh imannya dan tidak tergoncang oleh situasi apapun. Teguh dalam iman sampai akhir hidupnya.

## D. Pembacaan Firman

Kolose 1:15-23

## E. Perenungan

1. Mengapa kita harus teguh dan tidak bergoncang dalam iman kita kepada Tuhan Yesus?  
(ayat 19, 20, 21, 22)
2. Hal apa saja dalam hidup ini yang sering membuat Anda menjadi tergoncang dan berubah setia dan kasih kepada Tuhan? Apa yang Anda lakukan agar tetap kuat dan teguh dalam Tuhan?



## **F. Penerapan**

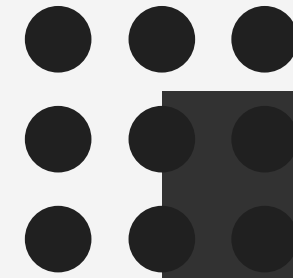
Kita harus tetap teguh dan tidak boleh tegoncang iman kita kepada Tuhan Yesus Kristus. Tuhan telah menyelamatkan kita dengan kasih-Nya dan di dalam Dialah jaminan kehidupan yang kekal.

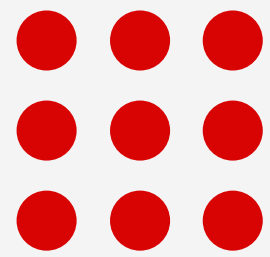
## **G. Aplikasi Praktis**

Jangan mudah tergoda melakukan hal yang jahat dalam usaha dan pekerjaan Anda saat ini.

## H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika kita sedang berubah kasih kita kepada dunia ini.
2. Tuhan, berikan aku hati yang teguh di dalam Tuhan dan tidak bergoncang





# PENERIMAAN DI DALAM KELUARGA



## A. Pujian Penyembahan

### KUINGIN MENGENAL-MU

Bila kubuka mataku dan lihat wajah-Mu  
Kuterkagum  
Bila kulihat hidupku dan karya tangan-Mu  
Kutersanjung  
Kar'na semua yang baik dalam hidupku, Itulah  
karya-Mu  
Kau b'ri kesempatan yang baru

Reff :  
Dan kuingin mengenalMu Tuhan  
Lebih dalam dari s'mua yang ku kenal  
Tiada kasih yang melebihi-Mu  
Kuada untuk menjadi penyembah-Mu

Jumat, 11 Febuari 2022

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk keluarga yang Tuhan percayakan bagi saya.
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan Firman Tuhan.



## C. Pengantar Pembacaan Firman

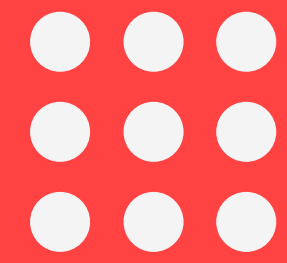
Keluarga adalah lingkungan terdekat dari seseorang. Seharusnya di dalam keluarga, setiap orang mengalami kasih, penerimaan dan pengampunan sehingga seseorang bertumbuh secara sehat dalam segala aspek. Namun ironisnya seringkali keluarga menjadi tempat seseorang mengalami luka batin, seperti yang dialami oleh Yefta.

## D. Pembacaan Firman

Hakim-hakim 11:1-11

## E. Perenungan

1. Yefta mengalami penolakan dari keluarganya, sehingga ia meninggalkan keluarga dan saudara-saudaranya dan tinggal di tanah Tob (ayat 3). Apa akibat yang ia alami, dengan bergabung dengan perampok-perampok itu?
2. Bagaimana Yefta mengalami kemenangan dan pemulihan? (ayat 11)



## **F. Penerapan**

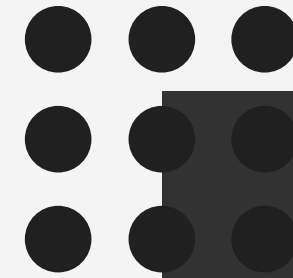
Jika keluarga tidak berfungsi sebagaimana mestinya, sering terjadi seorang anak mencari “keluarga” yang lain seperti geng, kelompok anak nakal dll, dimana mereka mengalami penerimaan. Marilah kita menjadikan keluarga kita tempat yang penuh dengan penerimaan, sehingga seorang mengalami kasih dan rasa aman dalam keluarga.

## **G. Aplikasi Praktis**

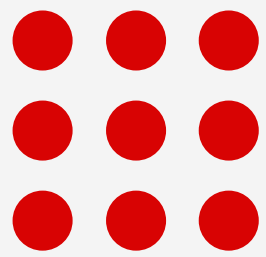
Bangunlah rasa aman, dengan cara menerima setiap anggota keluarga, apa adanya. Kasih dan pengampunan akan mengubah seseorang, melalui kuasa Roh Kudus yang bekerja.

## H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika belum menerima seseorang anggota keluarga, karena satu hal.
2. Tuhan tolonglah saya, agar dapat membangun keluarga yang penuh dengan kasih dan penerimaan.







# TEGUH DALAM PENDERITAAN



## A. Pujian Penyembahan

### DIA SANGGUP

Yesus Tuhan mulialah nama-Nya  
Yesus Allahku besar kuasa-Nya  
Dahulu sekarang dan s'lama-lamanya  
Kuasa-Nya tak pernah berubah..

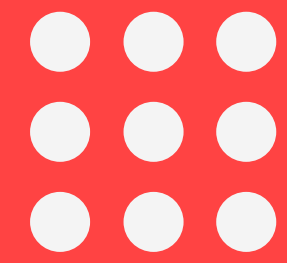
Dia sanggup, Yesus sanggup  
Melakukan perkara yang besar  
Dia sanggup, Yesus sanggup  
Memulihkan yang terluka  
Menyembuhkan yang mend'rita  
Yesus sanggup memulihkan hidupku

Sabtu, 12 Febuari 2022

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk kesempatan dapat melayani di gereja.
3. Berdoa untuk pembacaan Firman Tuhan.





## C. Pengantar Pembacaan Firman

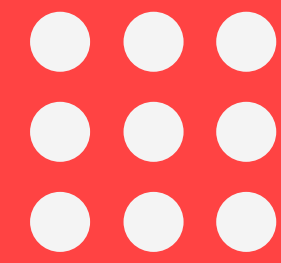
Keputusan kita untuk melayani dan mengikut Tuhan seringkali menyebabkan kita harus mengalami berbagai-bagai penderitaan dan kesulitan hidup. Tokoh-tokoh Alkitab, para rasul menanggung banyak sengsara dan penderitaan karena nama Yesus. Paulus menasihatkan Timotius agar tetap kuat dan teguh di dalam Tuhan sekalipun harus mengalami banyak penderitaan. Ikuti teladan Yesus yang tetap teguh dan kuat menjalani penderitaan karena kebenaran. Jangan mudah goyah dan menjadi lemah, tetapi jadilah kuat oleh kasih karunia Allah. Orang yang tetap teguh sekalipun mengalami penderitaan, pada akhirnya akan menerima keselamatan dalam Kristus Yesus dengan kemuliaan yang kekal.

## D. Pembacaan Firman

2 Timotius 2:1-13

## E. Perenungan

1. Bagaimana agar kita tetap teguh dan kuat sekalipun dalam penderitaan? (ayat 3, 10).
2. Mengapa kita harus tetap teguh dan kuat sekalipun mengalami penderitaan? (ayat 8, 12).
3. Ceritakan pengalaman Anda tetap teguh dan kuat di dalam Tuhan saat mengalami berbagai penderitaan dan kesengsaraan!



## **F. Penerapan**

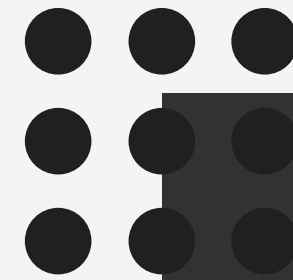
Penderitaan yang kita alami hendaknya tidak membuat kita menjadi lemah dan goyah. Tuhan mau kita tetap teguh dan kuat di dalam Tuhan walaupun sedang diterpa berbagai penderitaan hidup.

## **G. Aplikasi Praktis**

Tetap melayani Tuhan sekalipun Anda sedang mengalami penderitaan saat ini

## H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika kita tidak kuat dan teguh saat sedang menderita.
2. Tuhan, beri aku kekuatan dan keteguhan di dalam Tuhan dan tetap setia melayani Tuhan.





PENUNJUTUN  
MEZBAH KELUARGA HARIAN

**TETAPI KAMI,  
YAITU AKU DAN  
KELUARGAKU,  
AKAN BERIBADAH  
KEPADA ALLAH!"**

YOSUA 24:15

DEPARTEMEN PEMBINAAN KELUARGA BPH GBI

