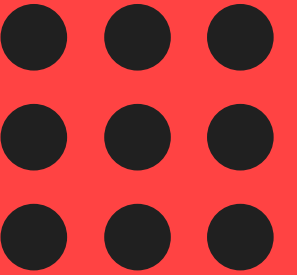




GEREJA BETHEL INDONESIA



PENUNTUN MEZBAH KELUARGA HARIAN

Tema : "PERSEMBAHAN YANG HIDUP DAN BERKENAN"



Penuntun yang menolong jemaat agar dapat dengan sehati membangun Mezbah Keluarga di rumah setiap harinya

MINGGU KE III
14 MARET - 19 MARET 2022



MEZBAH KELUARGA



Mulailah mezbah keluarga dengan pujian dan penyembahan

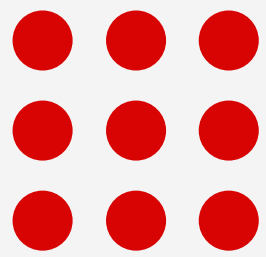
Tips: Bagi yang tidak bisa bermain musik, gunakan aplikasi Youtube untuk membantu Anda bernyanyi

Lanjutkan dengan doa ucapan syukur untuk masuk ke Firman

Baca pengantar pembacaan dan ayat Firman secara bergiliran

Ambil 5 menit untuk merenungkan Firman Tuhan dan sharing pertanyaan perenungan, penerapan dan aplikasinya

Tutup dengan pengakuan dosa & permohonan



TENAGA UNTUK MELAYANI

A. Pujian Penyembahan

HIDUP INI ADALAH KESEMPATAN

Hidup ini adalah kesempatan
Hidup ini untuk melayani Tuhan
Jangan sia-siakan waktu yang Tuhan beri
Hidup ini harus jadi berkat

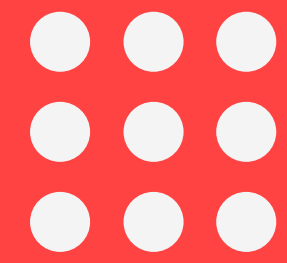
Oh Tuhan pakailah hidupku
Selagi aku masih kuat
Bila saatnya nanti
Ku tak berdaya lagi
Hidup ini sudah jadi berkat

Senin, 14 Maret 2022

B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk kesehatan yang Tuhan berikan kepada saya
2. Berdoa bagi pembacaan dan perenungan Firman Tuhan





C. Pengantar Pembacaan Firman

Tenaga kita merupakan modal untuk dapat bekerja, memenuhi kebutuhan sehari-hari, dan memenuhi kebutuhan pokok seperti papan, sandang, pangan. Namun kita harus ingat bahwa hidup kita sebagai orang percaya bukan sekedar untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari, bukan sekedar untuk makan dan minum saja. Tenaga kita seharusnya dipergunakan juga untuk dapat melayani orang lain, sehingga Tuhan dimuliakan.

D. Pembacaan Firman

Roma 14:17-18

E. Perenungan

Pelayanan kepada Tuhan (ayat 18) berarti memberikan waktu, tenaga dan kemampuan terbaik kepada Tuhan, melalui apa yang kita lakukan dengan sebaik-baiknya

Jelaskan bagaimana Anda menjaga tubuh Anda, agar Anda memiliki tenaga yang prima untuk melayani Tuhan?

Jenis pelayanan apa yang dapat Anda lakukan, dengan menggunakan tenaga Anda?

F. Penerapan

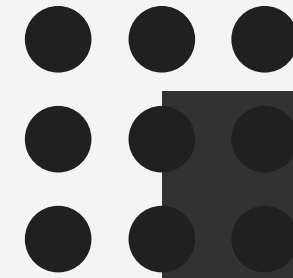
Banyak orang tidak melayani Tuhan dengan alasan sudah “kehabisan tenaga” karena tenaganya sudah dipergunakan untuk bekerja dan memenuhi kebutuhan sehari-hari. Belajarlah membagi tenaga Anda untuk melayani orang lain. Tuhan memberikan tenaga kepada Anda, agar Anda dapat menjadi berkat bagi orang lain.

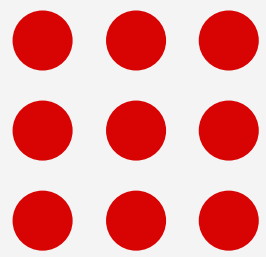
G. Aplikasi Praktis

Istirahatlah yang cukup, supaya kita memiliki tenaga yang besar untuk dapat maksimal dalam bekerja dan melayani orang lain.

H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika selama ini tidak memaksimalkan tenaga saya untuk melayani orang lain
2. Tuhan berikan saya kemampuan dalam menggunakan tenaga saya untuk melayani orang lain





MELAWAN KDRT

A. Pujian Penyembahan

SATU-SATUNYA YANG KUANDALKAN

Engkau Tuhan yang setia
Waktumu selalu yang terbaik
Engkau Tuhan sandaranku
Dan ku hanya 'kan, Berharap pada-mu

Satu-satunya yang kuandalkan
Satu-satunya yang kupercaya
Engkau sumber kekuatan
Sumber pengharapan, Sumber kedamaian

Satu-satunya yang kuandalkan
Satu-satunya yang kupercaya
Engkau Tuhan memberkati
Tuhan penyembuhku, Tuhan pemulihku

Selasa, 15 Maret 2022

B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk keluarga yang Tuhan berikan bagi saya
2. Berdoa bagi pembacaan Firman Tuhan





C. Pengantar Pembacaan Firman

Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) merupakan suatu fenomena yang tidak pernah berakhir. Namun yang menghawatirkan adalah bahwa tren KDRT semakin meningkat, khususnya dimasa pandemi seperti saat ini. Sebagai orang percaya yang harus mempersembahkan tubuh kepada Tuhan, kita tidak boleh mempergunakan anggota tubuh kita untuk melakukan kekerasan kepada orang lain, apalagi terhadap keluarga kita.

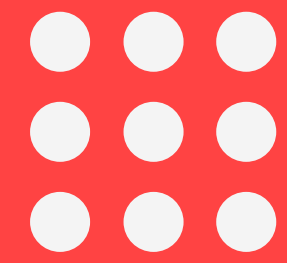
D. Pembacaan Firman

Efesus 4:26

E. Perenungan

Apa yang Alkitab katakan jika kita marah?

Bagaimana cara Anda, agar pada saat marah tidak sampai melakukan kekerasan, seperti pemukulan dll.



F. Penerapan

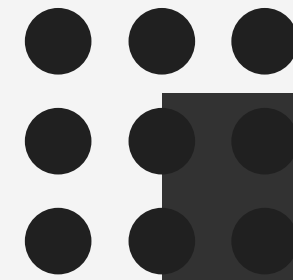
Alkitab menunjukkan bahwa KDRT pertama kali terjadi ketika Kain membunuh Habel. Oleh karena begitu nyatanya hal itu, kita harus berkomitmen dengan sungguh-sungguh untuk tidak menggunakan kekerasan, dalam hal apapun, apalagi di rumah. Kekerasan mendatangkan hal yang buruk, bahkan bisa mengakibatkan trauma bagi seseorang.

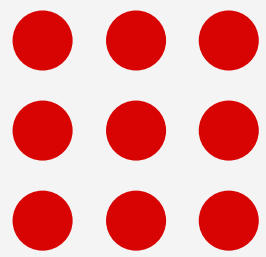
G. Aplikasi Praktis

Buatlah komitmen untuk tidak melakukan kekerasan di dalam rumah ini.

H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun apabila pernah atau bahkan masih melakukan kekerasan dalam rumah tangga.
2. Tuhan tolonglah aku untuk tidak melakukan kekerasan terhadap keluargaku





MENGASIHI TUBUH

Rabu, 16 Maret 2022

A. Pujian Penyembahan

HATI HAMBA

Kutak dapat lupakan, kebaikan yang kut'rima
Pengorbanan-Mu yang mulia
Jadikan kuberharga
Kau tulus menerima, aku apa adanya
Kekuatan kasih-Mu nyata
Memulihkan hidupku

Kau bukan Tuhan yang melihat rupa
Kau bukan Tuhan yang memandang harta
Hati hamba yang s'lalu Kau cari
Biar Kau temukan di dalamku
S'lama kuhidup kumau menyembah-Mu
S'bab Engkau sangat berarti bagiku
Yang terbaik yang ada padaku
Kupersembahkan kepada-Mu

B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk pelayanan gereja.
2. Berdoa untuk pembacaan firman Tuhan.





C. Pengantar Pembacaan Firman

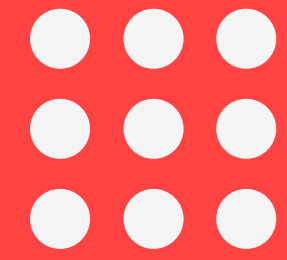
Tuhan Allah menciptakan dan menjadikan manusia sungguh sangat baik dan sempurna adanya. Manusia adalah makhluk yang diciptakan secara istimewa oleh Tuhan karena tubuh manusia dibentuk oleh tangan Allah sendiri dan dihembuskan nafas Allah sehingga menjadi makhluk yang hidup. Betapa dahsyat dan ajaib karya Tuhan atas hidup manusia. Hal ini harusnya menyadarkan manusia untuk menjaga hidupnya dan tubuhnya dengan baik. Manusia harus mengasihi tubuhnya sebagai bentuk penghormatan dan ungkapan syukur atas tubuh yang telah diciptakan Tuhan.

D. Pembacaan Firman

Efesus 5:29

E. Perenungan

1. Mengapa kita kita harus mengasihi tubuh kita ini?
2. Bagaimana Anda mengasihi tubuh Anda? Apa yang Anda lakukan sebagai bentuk kasih Anda kepada tubuh yang telah diciptakan Tuhan?



F. Penerapan

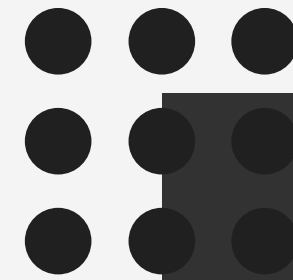
Kita hendaknya mengasihi tubuh kita dengan baik. Karena Tuhan telah menjadikan hidup kita dengan sempurna. Kita diciptakan Tuhan untuk kemuliaan-Nya.

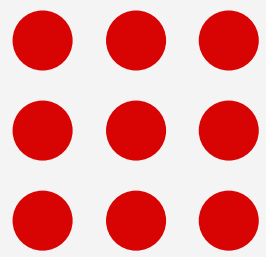
G. Aplikasi Praktis

Mengasihi tubuh sebagai ungkapan syukur Anda untuk tubuh yang telah diciptakan Tuhan.

H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika selama ini kita tidak mengasihi tubuh kita.
2. Tuhan, biarlah aku mengasihi dan merawat tubuhku ini dengan baik.





KRISTUS DIMULIAKAN DALAM TUBUH

Kamis, 17 Maret 2022

A. Pujian Penyembahan

YESUS ENKKAU JURUSLAMATKU

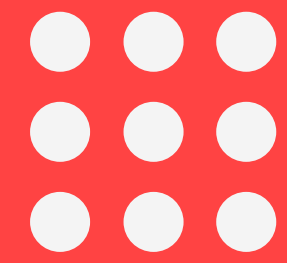
Walau ku harus berjalan
Dalam lembah kekelaman
Perlindungan-Mu oh Tuhan
Nyatalah bagi hidupku
Tiada pernah sedetikpun
Tiada pernah Kau tinggalkan
Sungguh mulia dan sempurna
Hanya Kau layak disembah

Yesus Engkau juru s'lamatku
Dalam janji-Mu kemenanganku
Selamanya 'kan kunyatakan
Besar setia-Mu Tuhan dihidupku

B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk keluarga yang diberkati Tuhan.
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan.





C. Pengantar Pembacaan Firman

Rasul Paulus mengungkapkan kerinduannya untuk hidup bagi Kristus. Kepada jemaat di Filipi, Paulus mengatakan bahwa dia rindu agar Kristus dengan nyata dimuliakan di dalam tubuhnya. Memang seluruh hidup kita ini dan tubuh kita diciptakan untuk memuliakan Tuhan. Tubuh kita harus kita pergunakan untuk melakukan hal-hal yang memuliakan Tuhan. Jangan tubuh ini kita pakai untuk hal-hal yang jahat dan cemar. Melalui hidup kita orang dapat melihat gambar dan rupa Allah. Sebagaimana kerinduan rasul Paulus, kita juga hendaknya memakai tubuh kita ini untuk memuliakan Tuhan.

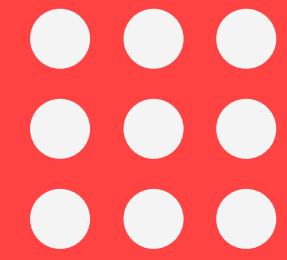
D. Pembacaan Firman

Filipi 1:20-21

E. Perenungan

1, Mengapa tubuh kita ini harus dipakai untuk memuliakan Tuhan?

2. Bagaimana Kristus dengan nyata dimuliakan di dalam tubuh ini? Sejauhmana Anda sudah menyatakan kemuliaan Kristus dalam tubuh ini?



F. Penerapan

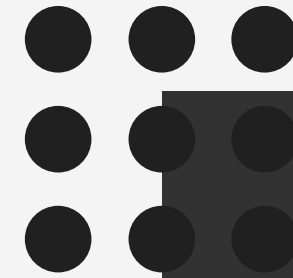
Tubuh kita ini harus kita pakai untuk menyatakan kemuliaan Tuhan. Jangan kita pergunakan tubuh kita ini untuk melakukan hal-hal yang jahat dan cemar.

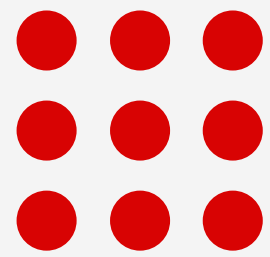
G. Aplikasi Praktis

Nyatakan kemuliaan Tuhan setiap hari melalui kehidupan Anda.

H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika tubuh kita ini tidak menyatakan kemuliaan Tuhan.
2. Tuhan, biarlah Kristus dengan nyata dimuliakan dalam tubuhku ini.





MELAYANI DENGAN TUBUH SEHAT



A. Pujian Penyembahan

KUKAGUM AKAN ENGKAU

Kau sungguh indah tiada taranya
Sungguh menakjubkan
Sungguh ajaib 'tuk dimengerti
Lebih dari s'mua yang ada
Hikmat-Mu tiada terselami
Kasih-Mu dalam tak terduga
Kau sungguh indah tiada taranya
Mulia dan berkuasa

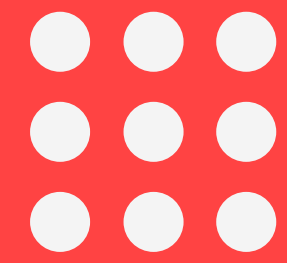
Kukagum hormat akan Engkau
Kukagum hormat akan Engkau
Kau Allah yang layak dipuji
Kukagum akan Engkau

Jumat, 18 Maret 2022

B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk kesehatan dan kekuatan
2. Berdoa untuk pembacaan firman Tuhan





C. Pengantar Pembacaan Firman

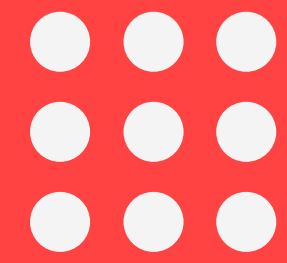
Paulus menasehati Timotius agar memperhatikan kesehatan tubuhnya. Betapa penting menjaga tubuh kita tetap sehat dan kuat. Dengan tubuh yang sehat dan kuat maka kita dapat melayani Tuhan dengan maksimal. Ada beberapa orang yang tidak bisa melayani dengan baik karena tubuhnya sering lemah dan sakit-sakitan. Akan ada perbedaan yang cukup signifikan dalam kuantitas dan kualitas antara orang yang melayani Tuhan dengan kondisi tubuh yang kuat dan yang keadaan tubuhnya lemah. Oleh karena itu, betapa pentingnya kita menjaga tubuh kita sehat dan kuat.

D. Pembacaan Firman

1 Timotius 5:23

E. Perenungan

1. Mengapa kita harus menjaga tubuh kita sehat dan kuat?
 2. Apa nasihat Paulus kepada Timotius agar tubuhnya sehat dan kuat? (ayat 23).
 3. Apa yang Anda lakukan dalam menjaga tubuh sehat dan kuat? Menurut Anda, seberapa penting tubuh yang sehat dan kuat dalam melayani Tuhan?



F. Penerapan

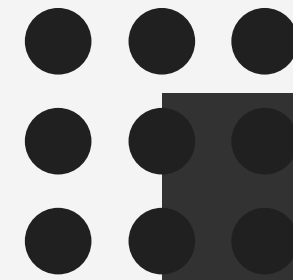
Untuk dapat melayani Tuhan dengan maksimal dan efektif, maka perlu kita memiliki tubuh yang sehat dan kuat. Biasakan memiliki pola hidup yang baik dan teratur agar tubuh sehat dan kuat.

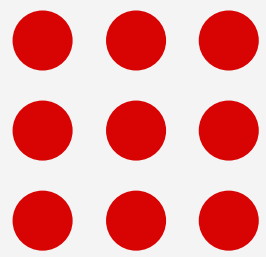
G. Aplikasi Praktis

Berolahragalah dengan teratur, pola makan yang baik, dan istirahatlah yang cukup, maka niscaya tubuh Anda akan sehat dan kuat.

H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika kita sering mengabaikan kesehatan tubuh kita.
2. Tuhan, beri aku hikmat untuk menjaga tubuh ini sehat dan kuat.





TUBUH YANG BERSIH

A. Pujian Penyembahan

YESUS TUHAN DAN ALLAH KAMI

Yesus Tuhan dan Allah kami
Engkau layak menerima pujian
Hormat dan kuasa
Sebab Kau t'lah ciptakan segalanya
Oleh kar'na kehendak-Mu
Semuanya itu telah ada dan diciptakan
Untuk kemuliaan-Mu, terpujilah Tuhan

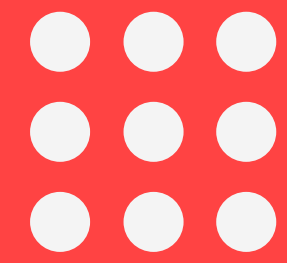
Hosana terpujilah Tuhan
Terpujilah Tuhan Yesus
Hosana terpujilah Tuhan
Terpujilah Tuhan Yesus

Sabtu, 19 Maret 2022

B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk hari baru dalam minggu ini
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan





C. Pengantar Pembacaan Firman

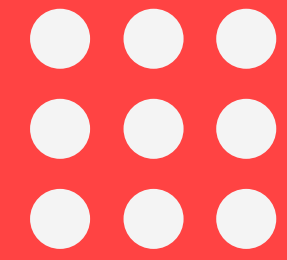
Menjaga tubuh agar bersih merupakan bagian dari persembahan kita yang berkenan kepada Allah. Tuhan menghendaki kita menjaga tubuh kita dengan baik agar tubuh kita bersih dan sehat. Dengan tubuh yang bersih dan sehat, maka penampilan kita akan menarik dan indah dilihat orang lain. Oleh karena itu, selain memberi makanan yang bergizi bagi tubuh, penting juga untuk membersihkan dan merawat tubuh ini. Memiliki tubuh yang bersih dapat membangun relasi yang baik dengan orang lain dan juga menjadi berkat bagi orang lain.

D. Pembacaan Firman

Ibrani 10:22

E. Perenungan

1. Mengapa penting bagi kita untuk menjaga dan merawat tubuh bersih dan sehat?
2. Apa yang Anda lakukan untuk menjaga tubuh Anda tetap bersih dan terawat?
3. Apakah menjaga tubuh bersih dan sehat itu penting bagi Anda?



F. Penerapan

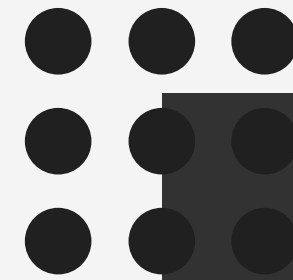
Memperhatikan dan menjaga tubuh agar bersih tidak harus kita mengeluarkan biaya yang mahal. Kita mulai dengan mandi yang teratur dan membersihkan anggota tubuh secara rutin.

G. Aplikasi Praktis

Miliki komitmen untuk membersihkan dan merawat anggota tubuh Anda dengan teratur.

H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika kita tidak teratur menjaga kebersihan tubuh kita.
2. Tuhan, mampukan aku konsisten menjaga kebersihan tubuh.





PENUNJUTUN
MEZBAH KELUARGA HARIAN

**TETAPI KAMI,
YAITU AKU DAN
KELUARGAKU,
AKAN BERIBADAH
KEPADA ALLAH!"**

YOSUA 24:15

DEPARTEMEN PEMBINAAN KELUARGA BPH GBI

