



GEREJA BETHEL INDONESIA

PENUNTUN MEZBAH KELUARGA HARIAN


TEMA : “ KOMUNIKASI DI ERA DIGITAL ”

MINGGU KE IV
21 JUNI - 26 JUNI 2021

Penuntun yang menolong jemaat agar dapat dengan sehati membangun Mezbah Keluarga di rumah setiap harinya.



MEZBAH KELUARGA



**Mulailah mezbah keluarga dengan
pujian dan penyembahan**

Tips: Bagi yang tidak bisa bermain musik, gunakan aplikasi Youtube untuk membantu Anda bernyanyi

**Lanjutkan dengan doa ucapan syukur untuk
masuk ke Firman**

**Baca pengantar pembacaan dan ayat Firman
secara bergiliran**

**Ambil 5 menit untuk merenungkan Firman
Tuhan dan sharing pertanyaan perenungan,
penerapan dan aplikasinya**

Tutup dengan pengakuan dosa & permohonan

KOMUNIKASI ORANG TUA DENGAN ANAK

Senin, 21 Juni 2021

A. Pujian Penyembahan

KEKUATAN DI HIDUPKU

Kekuatan di hidupku kudapat dalam Yesus
Dia tak pernah tinggalkanku
Setia menopangku
Berseru berharap dalam Yesus

Reff :

Ajaib Kau Tuhan penuh kuasa
Sanggup pulihkan keadaanku
Dalam tangan-Mu s'luruh hidupku
Tak akan goyah selamanya

B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk hari yang baru dalam minggu ini
2. Berdoa untuk pembacaan Firman Tuhan



C. Pengantar Pembacaan Firman

Komunikasi merupakan media penting dalam pergaulan dan interaksi dengan orang lain. Termasuk interaksi orang tua dengan anak, atau pun dengan anggota keluarga lainnya. Alkitab mengemukakan pentingnya komunikasi yang baik antara orang tua dan anak. Komunikasi yang sehat antara orang tua dan anak akan menghasilkan generasi yang kuat dan terhindar dari jalan yang menyimpang. Melalui komunikasi, anak-anak mendapatkan pengajaran firman Tuhan dari orang tuanya. Komunikasi orang tua dan anak pada era digital saat ini dapat juga dilakukan menggunakan media digital. Sehingga komunikasi yang intens dapat dilakukan kapan saja dan di mana saja. Era digital saat ini sangat membantu komunikasi antara orang tua dan anak. Termasuk komunikasi yang berisi pengajaran hikmat dapat dilakukan dengan alat-alat komunikasi digital saat ini.

D. Pembacaan Firman

Amsal 4:1-27

E. Perenungan

1. Mengapa komunikasi orang tua dan anak itu penting? (ayat 2,4,6)
2. Bagaimana komunikasi Anda dengan anak Anda saat ini? Adakah hambatan-hambatan yang dihadapi?
Bagaimana mengatasi hambatan tersebut?

F. Penerapan

Komunikasi merupakan hal yang sangat penting, oleh karena lewat komunikasi kita dapat membagikan sesuatu yang berharga kepada anak-anak kita, yaitu Firman Tuhan. Oleh karena itu, setiap anggota keluarga harus membangun komunikasi dengan baik, agar hal-hal yang berharga, seperti Firman Tuhan dapat disampaikan melalui komunikasi yang baik.

G. Aplikasi Praktis

Usahakan selalu berbicara dengan anggota keluarga setiap hari. Berkomunikasi harus dilatih, dibangun dan dibiasakan.



H. Pengakuan Dosa & Permohonan

1. Mohon ampun jika kita belum membangun komunikasi yang intens dan baik dengan orang-orang dalam keluarga kita.
2. Tuhan, mampukan aku untuk dapat berkomunikasi secara sehat dengan orang-orang yang ada dalam keluargaku.



BIJAK BERMEDIA SOSIAL

Selasa, 22 Juni 2021

A. Pujian Penyembahan

PEGANGLAH TANGANKU ROH KUDUS

Peganglah tanganku Roh Kudus, setiap hari
Ku tak dapat jalan sendiri, tanpa roh-Mu

Bawalah diriku kepada, s'gala kebenaran
Agar ku tidak tersesat, mengikuti jalan-Mu

Reff :

Kudus, kudus Tuhan, kudus nama-Mu
Kub'ri syukur dalam simfoni indah
Ajaib, ajaib Tuhan, ajaib nama-Mu
Nama yang b'ri menang
Yesus nama-Nya

B. Doa Ucapan Syukur

1. Beryukur untuk pemeliharaan Tuhan
2. Berdoa bagi pembacaan Firman Tuhan



C. Pengantar Pembacaan Firman

Orang tua harus mengarahkan anaknya untuk bijak dalam menggunakan media sosial. Jika digunakan untuk sesuatu yang baik, maka media sosial dapat menjadi berkat bagi orang banyak, seperti misalnya menjangkau jiwa, memberikan kekuatan bagi yang membutuhkan dan informasi-informasi berharga yang meningkatkan pengetahuan. Namun jika tidak diarahkan, maka generasi muda dapat menggunakan media sosial untuk sesuatu yang tidak bermanfaat, merugikan orang lain, menyakiti hati orang lain dan merugikan diri sendiri.

D. Pembacaan Firman

Efesus 4:29-32

E. Perenungan

1. Menurut Anda bagaimana caranya menggunakan media sosial untuk sesuatu yang sifanya membangun orang lain? (ayat 29)
2. Mari selidiki kembali, apa yang kita tulis atau posting di media sosial, apakah ada kepahitan, kegeraman, kemarahan, pertikaian dan fitnah? (ayat 31). Jika ada, mengapa Anda melakukan hal tersebut?
3. Bagaimana cara Anda mengarahkan anak Anda untuk menggunakan media sosial dengan bijak?

F. Penerapan

Orang tua harus memiliki relasi yang baik dengan anak, sehingga anak terbuka atas perilakunya di media sosial. Sebagai orang tua, janganlah terlalu cepat menghakimi apabila menemukan sesuatu yang tidak tepat. Anda harus tegas terhadap kebenaran Firman Tuhan, namun menunjukkan sikap terbuka dan penuh kasih, agar kita dapat mengarahkan perilaku mereka di media sosial dengan tepat.

G. Aplikasi Praktis

Bicarakan dengan anak Anda, hal apa yang saat ini sedang marak di media sosial.



H. Pengakuan Dosa & Permohonan

1. Mohon ampun jika seringkali saya mengabaikan perilaku anak saya di media sosial
2. Tuhan berikan saya hikmat untuk dapat mengarahkan perilaku anak saya di media sosial dengan tepat.



BERBICARA BERHADAPAN MUKA

Rabu, 23 Juni 2021

A. Pujian Penyembahan

YESUS ENKKAU JURUSLAMATKU

Yang dulu tak ku mengerti
Sekarang Kau buat mengerti
Kau singkapkan matakku, dengan kasihMu

Yang tak pernah ku pikirkan
Sungguh Kau telah sediakan
Kau curahkan berkatMu, limpah dalam hidupku

Reff :

Terima kasih Yesus, terima kasih Yesus
Ku beri syukur hanya bagiMu, ya Allah ku ya Tuhan ku

Terima kasih Yesus, terima kasih Yesus
Ku beri syukur hanya bagiMu, terima kasih Yesus

B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur dapat berkomunikasi dengan anak-anak kita
2. Berdoa untuk pembacaan Firman Tuhan



C. Pengantar Pembacaan Firman

Banyak orang saat ini yang menggunakan media sosial sebagai sarana komunikasinya, dimana komunikasi ini menghubungkan keluarga dan sahabat dari berbagai tempat dan dalam waktu yang cepat. Tidak terkecuali, komunikasi antar anggota keluarga pun banyak kali dilakukan melalui sarana media sosial. Komunikasi secara langsung pada tempat yang sama mulai tergantikan oleh komunikasi dengan media sosial. Ada dampak negatif yang bisa muncul dari model komunikasi seperti ini. Komunikasi berhadapan muka secara onsite dengan anggota keluarga akan jauh lebih efektif dan juga bermanfaat membangun keintiman yang kuat. Yohanes dalam suratnya menyampaikan keinginannya untuk berbicara berhadapan muka dengan penerima suratnya. Allah pun berinkarnasi dalam diri Yesus untuk hadir di bumi ini berhadapan muka berkomunikasi dengan manusia. Oleh karena itu, komunikasi dalam keluarga hendaknya lebih banyak dilakukan berhadapan muka satu dengan lainnya secara onsite.

D. Pembacaan Firman

3 Yohanes 1:13-14

E. Perenungan

1. Apa bentuk komunikasi yang diharapkan Yohanes terhadap penerima suratnya itu? (ayat 14)
2. Seberapa seringkah Anda berbicara berhadapan muka dengan anggota keluargamu yang lain?
3. Mengapa komunikasi berhadapan muka itu penting di antara anggota keluarga, atau antara orang tua dan anak?

F. Penerapan

Kita harus meluangkan waktu kita untuk lebih sering berbicara berhadapan muka dengan anggota keluarga kita yang lain. Dengan komunikasi berhadapan muka, kita membangun keintiman yang kuat dan ikatan persaudaraan yang erat.

G. Aplikasi Praktis

Berbicaralah berhadapan muka pada tempat yang sama dengan anggota keluargamu setiap hari.



H. Pengakuan Dosa & Permohonan

1. Mohon ampun jika selama ini kita jarang berkomunikasi berhadapan muka dengan anggota keluarga kita.
2. Tuhan, beri aku hikmat untuk menggunakan waktu berkomunikasi secara langsung dengan anggota keluargaku.



BERKATA-KATA DENGAN KASIH

Kamis, 24 Juni 2021

A. Pujian Penyembahan

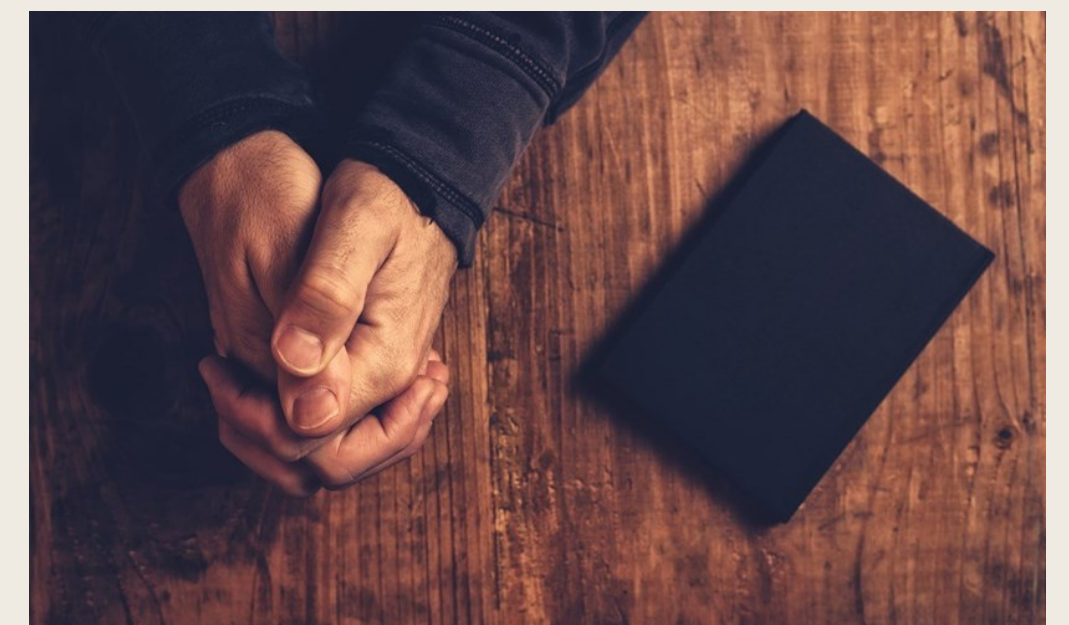
BRIKAN KUHATI

B'rikan kuhati s'perti hati-Mu
Yang penuh dengan belas kasihan
B'rikan kumata s'perti mata-Mu
Memandang tuaian di sekelilingku

B'rikan kutangan-Mu
Tuk melakukan tugas-Mu
B'rikan kukaki-Mu
Melangkah dalam rencana-Mu
B'rikan ku, b'rikan ku b'rikan ku hati-Mu

B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk jalinan komunikasi dengan orang lain
2. Berdoa untuk pembacaan Firman Tuhan



C. Pengantar Pembacaan Firman

Dalam berkomunikasi dengan orang lain, perlu memperhatikan kata-kata yang diucapkan. Setiap kata yang diucapkan menyatakan identitas diri yang sebenarnya, dan juga berpengaruh bagi orang yang mendengarkan perkataan tersebut. Alkitab menasihatkan agar kata-kata yang diucapkan adalah kata-kata yang senantiasa penuh kasih. Bukan kata-kata yang melukai dan melemahkan orang lain. Hendaknya kata-kata yang membangun dan menguatkan, kata-kata yang memberi penghiburan dan pengharapan. Dan perkataan yang diucapkan adalah perkataan Kristus, kabar sukacita, dan ekspresi kasih Kristus. Kata-kata yang penuh kasih akan memadamkan kemarahan, mengobati hati yang terluka, menghibur hati yang susah, memberi pengharapan bagi yang sedang berputus asa. Makanya orang percaya harus selalu memperhatikan kata-katanya saat berkomunikasi dengan orang lain.

D. Pembacaan Firman

Kolose 4:1-6

E. Perenungan

1. Bagaimanakah sebaiknya kata-kata yang keluar dari mulut orang percaya itu? (ayat 6)
2. Dalam kehidupan sehari-hari di keluarga kita, apakah kata-kata kita sudah penuh kasih?
3. Mengapa kita harus mengeluarkan perkataan yang penuh kasih, apa dampaknya bagi diri sendiri dan orang lain?

F. Penerapan

Kita perlu memperhatikan setiap kata-kata yang keluar dari mulut kita saat berbicara dengan orang lain dan secara khusus dengan keluarga kita. Tuhan menghendaki setiap perkataan yang keluar dari mulut kita adalah kata-kata yang penuh kasih.

G. Aplikasi Praktis

Jagalah perkataan, jangan cepat berkata-kata. Pikir sebelum berkata-kata, dan usahakan perkataan kita tidak menyakiti, menyerang dan merendahkan orang lain.



H. Pengakuan Dosa & Permohonan

1. Mohon ampun jika selama ini kata-kata kita kepada orang lain dan juga kepada keluarga kita tidak dengan kasih.
2. Tuhan, beri aku kekuatan untuk selalu berkata-kata yang baik, membangun, dan kata-kata yang penuh dengan kasih Allah.



MENYENTUH HATI ANAK

Jumat, 25 Juni 2021

A. Pujian Penyembahan

DIA SANGGUP

Yesus Tuhan mulialah nama-Nya
Yesus Allahku besar kuasa-Nya
Dahulu sekarang dan s'lama-lamanya
Kuasa-Nya tak pernah berubah..

Reff :

Dia sanggup, Yesus sanggup
Melakukan perkara yang besar
Dia sanggup, Yesus sanggup
Memulihkan yang terluka
Menyembuhkan yang mend'rita
Yesus sanggup memulihkan hidupku

B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur atas pemeliharaan Tuhan
2. Berdoa bagi pembacaan Firman Tuhan



C. Pengantar Pembacaan Firman

Saat ini banyak orang tua yang cemas dan kuatir oleh karena anaknya mengalami kecanduan gadget, game dan internet. Orang tua seringkali menjadi bingung dan frustrasi bagaimana menolong anaknya lepas dari kecanduan tersebut. Adiksi digital sebenarnya menunjukkan adanya kekosongan di hati anak yang perlu dipenuhi dengan kasih Kristus, antara lain melalui relasi di dalam keluarga.

D. Pembacaan Firman

Matius 22:34-40

E. Perenungan

1. Orang tua diberikan tanggung jawab oleh Tuhan untuk membentuk hati anak, agar hati anak mengasihi Tuhan (ayat 37). Apa yang telah atau sedang Anda lakukan dalam membentuk hati anak Anda untuk mengasihi Tuhan?
2. Jika anak Anda mengalami kecanduan gadget, menurut Anda apakah penyebabnya? Bagaimana relasi / hubungan Anda dengan anak Anda? Apakah Anda memiliki waktu yang banyak bagi anak Anda?

F. Penerapan

Seorang anak yang mengalami adiksi gadget, biasanya karena hatinya kosong, tidak diisi dengan relasi / hubungan yang bermakna, terutama dengan Tuhan dan di dalam keluarganya. Ketiadaan hubungan / relasi yang bermakna ini sering menyebabkan anak merasa kesepian yang coba mereka atasi dengan gadget.

G. Aplikasi Praktis

Kurangi waktu Anak bermain gadget, namun ganti waktu tersebut dengan aktivitas bersama dengan Anda orang tuanya. Pastikan aktivitas tersebut menyenangkan.



H. Pengakuan Dosa & Permohonan

1. Mohon ampun apabila memiliki relasi yang minim dengan anak
2. Tuhan tolong agar di dalam keluarga saya, ada relasi yang dalam dan bermakna.



ALLAH BERKOMUNIKASI DENGAN MANUSIA

A. Pujian Penyembahan

ALLAH MENGETI ALLAH PEDULI

Banyak perkara yang tak dapat kumengerti
Mengapakah harus terjadi
Di dalam kehidupan ini
Satu perkara yang kusimpan dalam hati
Tak sesuatukan terjadi tanpa Allah perduli

Reff :

Allah mengerti Allah perduli
Segala persoalan yang kita hadapi
Tak akan pernah dibiarkan-Nya
Kubergumul sendiri s'bab Allah perduli

Sabtu, 26 Juni 2021

B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk anugerah Tuhan yang mau berkomunikasi dengan kita manusia berdosa
2. Berdoa untuk pembacaan Firman Tuhan



C. Pengantar Pembacaan Firman

Sebelum manusia pertama, Adam dan Hawa jatuh dalam dosa, komunikasi mereka dengan Tuhan Allah sangat baik dan berjalan lancar. Akibat dosa, komunikasi yang indah itu menjadi rusak dan terputus. Manusia berdosa diusir dari hadapan Allah, karena Allah yang kudus tidak dapat lagi berjumpa dengan manusia berdosa. Dosa merusak komunikasi manusia dengan Allah. Akan tetapi, Allah yang Mahakasih itu mengupayakan pemulihan hubungan komunikasi dengan manusia berdosa. Manusia yang menginisiasi pemutusan hubungan komunikasi dengan Allah, tetapi Allah yang menjadi inisiator pemulihan komunikasi yang telah rusak itu. Allah berulang kali dan dalam pelbagai cara berbicara kepada manusia. Melalui nabi-nabi dan puncaknya Allah berkomunikasi dengan manusia melalui Yesus Kristus. Dan Allah masih terus berbicara dengan orang percaya dalam komunikasi sebagai Bapa kepada anak-anak-Nya.

D. Pembacaan Firman

Ibrani 1:1-4

E. Perenungan

1. Bagaimana Tuhan Allah berkomunikasi dengan manusia berdosa? (ayat 1,2)

2) Apakah Anda tetap intens berkomunikasi dengan Tuhan setiap hari dan setiap waktu, melalui doa dan membaca Alkitab?

F. Penerapan

Tuhan yang mahakasih rindu senantiasa berkomunikasi dengan kita anak-anak-Nya. Kita harus menyediakan waktu kita setiap saat untuk senantiasa berkomunikasi dengan Dia. Kita harus membangun komunikasi yang baik dan lancar dengan Tuhan setiap hari.

G. Aplikasi Praktis

Berbicaralah dengan Tuhan setiap saat. Saat engkau melakukan apa pun, jangan lupa berkomunikasi dengan Tuhan.



H. Pengakuan Dosa & Permohonan

1. Mohon ampun jika kita tidak intens berkomunikasi dengan Tuhan.
2. Tuhan, beri aku kerinduan dan roh yang bernyala-nyala untuk senantiasa berkomunikasi dengan Engkau setiap waktu.



PENUNTUN
MEZBAH KELUARGA HARIAN

**TETAPI KAMI,
YAITU AKU DAN
KELUARGAKU,
AKAN BERIBADAH
KEPADA ALLAH!"**

YOSUA 24:15

DEPARTEMEN PEMBINAAN KELUARGA BPH GBI

