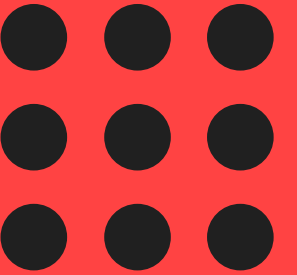




GEREJA BETHEL INDONESIA



# PENUNTUN MEZBAH KELUARGA HARIAN

Tema : "MENGATASI KEPAHITAN HATI"



Penuntun yang menolong jemaat agar dapat dengan sehati membangun Mezbah Keluarga di rumah setiap harinya



# MEZBAH KELUARGA



**Mulailah mezbah keluarga dengan pujian dan penyembahan**

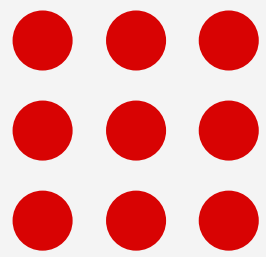
*Tips: Bagi yang tidak bisa bermain musik, gunakan aplikasi Youtube untuk membantu Anda bernyanyi*

**Lanjutkan dengan doa ucapan syukur untuk masuk ke Firman**

**Baca pengantar pembacaan dan ayat Firman secara bergiliran**

**Ambil 5 menit untuk merenungkan Firman Tuhan dan sharing pertanyaan perenungan, penerapan dan aplikasinya**

**Tutup dengan pengakuan dosa & permohonan**



# MENGAMPUNI

## A. Pujian Penyembahan

### BRIKAN KUHATI

B'rikan kuhati s'perti hati-Mu  
Yang penuh dengan belas kasihan  
B'rikan kumata s'perti mata-Mu  
Memandang tuaian di sekelilingku

Reff :

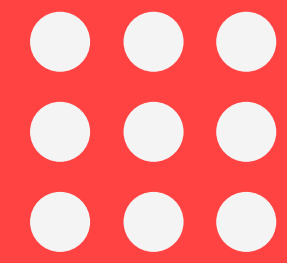
B'rikan kutangan-Mu  
Tuk melakukan tugas-Mu  
B'rikan kukaki-Mu  
Melangkah dalam rencana-Mu  
B'rikan ku, b'rikan ku b'rikan ku hati-Mu

Senin, 29 November 2021

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk hari baru dalam minggu ini
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan Firman Tuhan





## C. Pengantar Pembacaan Firman

Kunci dibebaskan dari ikatan kepahitan hati yaitu mengampuni. Kepahitan hati terjadi karena ada orang menyakiti kita, apakah melalui perkataan ataupun perilakunya. Ada kesalahan yang dilakukan orang lain terhadap kita, dikhianati atau direndahkan. Tuhan menghendaki orang percaya selalu memberi pengampunan kepada orang yang berbuat salah kepada kita. Memang suatu hal yang tidak mudah ketika kita harus mengampuni orang yang sudah berbuat salah kepada kita. Sebagai anak-anak Tuhan, hendaknya kita memberi pengampunan kepada orang yang bersalah kepada kita sebagaimana Tuhan telah mengampuni kita

## D. Pembacaan Firman

Matius 6:14-15

## E. Perenungan

1. Mengapa kita harus mengampuni orang yang berbuat salah kepada kita?  
(ayat 14, 15)

2. Pernahkah Anda memberi pengampunan kepada orang yang berbuat salah kepada Anda? Apa yang anda rasakan setelah Anda mmeberi pengampunan?

3. Apa yang Anda pahami tentang mengampuni?

## **F. Penerapan**

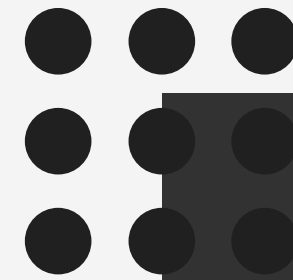
Sebagai anak-anak Tuhan, kita harus mau mengampuni orang yang sudah berbuat salah kepada kita.

## **G. Aplikasi Praktis**

Jumpai orang yang pernah berbuat salah kepada, dan nyatakan kasih Anda kepadanya

## H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika kita pernah tidak mau mengampuni orang yang berbuat salah kepada kita.
2. Tuhan, berikan aku hati yang mau mengampuni orang lain





# SELALU BERI PENGAMPUNAN

## A. Pujian Penyembahan

### KEKUATAN DI HIDUPKU

Kekuatan di hidupku kudapat dalam Yesus  
Dia tak pernah tinggalkanku  
Setia menopangku  
Berseru berharap dalam Yesus

Reff :

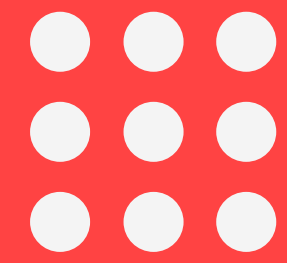
Ajaib Kau Tuhan penuh kuasa  
Sanggup pulihkan keadaanku  
Dalam tangan-Mu s'luruh hidupku  
Tak akan goyah selamanya

Selasa, 30 November 2021

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur masih bisa beraktivitas hari ini.
2. Berdoa untuk pembacaan Firman Tuhan.





## C. Pengantar Pembacaan Firman

Dalam hidup ini seringkali kita berhubungan dengan orang-orang yang selalu saja membuat kita marah dan sakit hati. Bukan hanya sekali atau dua kali, tetapi berulang-ulang. Sebagai manusia seringkali kita hilang kesabaran. Bahkan kita tidak rela orang yang sama berulang-ulang melakukan kesalahan kepada kita. Tuhan Yesus mengajarkan kita memberi pengampunan tanpa batas. Kapanpun orang berbuat salah kepada kita, berilah pengampunan. Tuhan Yesus sudah memberi teladan di dalam memberi pengampunan. Sebagai pengikut Kristus, kita pun harus bisa mengampuni senantiasa, kapan pun dan kepada siapa pun.

## D. Pembacaan Firman

Matius 18:21-35

## E. Perenungan

1. Bagaimana pengampunan yang kita berikan bagi orang yang berbuat salah kepada kita? (ayat 21, 22)
2. Apakah Anda pernah mengalami ada orang yang berkali-kali berbuat salah kepadamu? Apa respon Anda terhadap orang itu?



## **F. Penerapan**

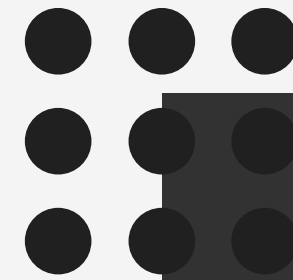
Kita hendaknya selalu punya hati yang mau mengampuni orang lain, bahkan sekalipun berulang-ulang kesalahan yang mereka lakukan kepada kita. Berilah pengampunan senantiasa dan terus-menerus.

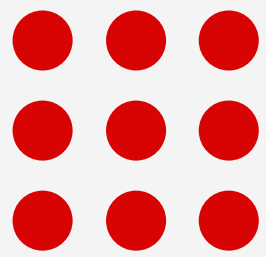
## **G. Aplikasi Praktis**

Ampunilah orang yang selalu menyakiti hati Anda. Beri mereka pengampunan senantiasa.

## H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika kita tidak mampu mengampuni orang yang selalu berulang-ulang berbuat salah kepada kita.
2. Tuhan, mampukan aku selalu mengampuni orang yang berulang-ulang berbuat salah kepadaku.





# TRANSFORMASI HATI

## A. Pujian Penyembahan

**Jadi Seperti-Mu  
(Ubah Hatiku Seputih Hati-Mu)**

Bapa Kau setia, tak kan meninggalkan  
Dan ku percaya Engkau milikku  
Dan ku milikMu

Kerinduanku tinggikan namaMu  
Kar'na ku tahu Engkau dalamku  
Dan ku dalamMu

Reff:  
Ubah hatiku seputih hatiMu  
Setulus salibMu, kasihMu Tuhan

Biar mataku seperti mataMu  
Pancarkan kasihMu, ku mau jadi sepertiMu

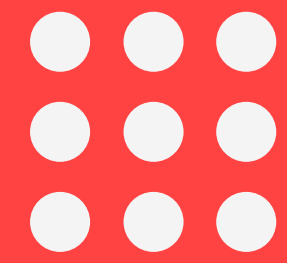
**Rabu, 1 Desember 2021**

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk berkat Tuhan  
yang terus melimpah dalam hidup kita

2. Berdoa bagi pembacaan dan perenungan  
Firman Tuhan





## C. Pengantar Pembacaan Firman

Hati merupakan sumber dari perilaku dan apa yang nampak dari luar. Untuk itu perubahan yang hakiki adalah perubahan yang dari dalam, yaitu dari hati. Dan Roh Kudus-lah yang melakukan perubahan dalam hati seseorang.

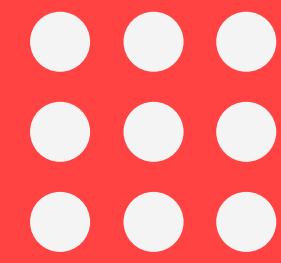
## D. Pembacaan Firman

Yehezkiel 36:25-27

## E. Perenungan

Tuhan menjanjikan suatu pemulihan dan transformasi yang radikal.

1. Tuhan akan menyucikan dari kenajisan dan berhala-berhala (ayat 26). Menurut Anda, apa saja yang dapat menjadi berhala bagi seseorang?
2. Tuhan akan memberikan hati dan roh yang baru (ayat 26). Bagaimana hati yang membatu dapat menjadi hati yang baru? (ayat 27)



## **F. Penerapan**

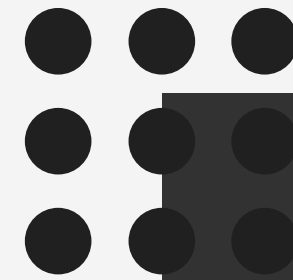
Perubahan radikal yang Tuhan lakukan dari dalam hati jelas bukan merupakan perbuatan manusia. Untuk itu mintalah Roh Kudus melakukan perubahan dari dalam hati kita, agar kita memiliki hati yang baru.

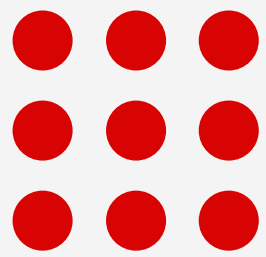
## **G. Aplikasi Praktis**

Marilah kita renungkan bagaimana keadaan hati kita saat ini. Apakah hati kita telah berubah dari sebelumnya lembut menjadi keras saat ini?

## H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Tuhan ampunilah aku jika selama ini memiliki hati yang keras dan membatu
2. Tuhan berikan aku hati yang taat dan lembut.





# HATI YANG GEMBIRA

## A. Pujian Penyembahan

### TUHAN PASTI SANGGUP

Kuatkanlah hatimu  
Lewati setiap persoalan  
Tuhan Yesus s'lalu menopangmu  
Jangan berhenti harap pada-Nya

Reff :

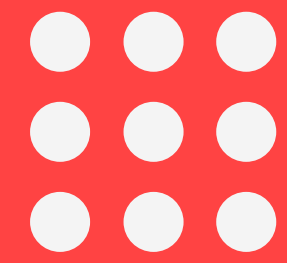
Tuhan pasti sanggup  
Tangan-Nya takkan terlambat  
'Tuk mengangkatmu  
Tuhan masih sanggup  
Percayalah Dia tak tinggalkanmu

Kamis, 2 Desember 2021

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk kesempatan melayani pekerjaan Tuhan.
2. Berdoa untuk pembacaan Firman Tuhan.





## C. Pengantar Pembacaan Firman

Orang yang dikuasai kepahitan hati mukanya muram, tidak berseri-seri. Dan kepahitan hati akan mematahkan semangat. Hati yang gembira membuat muka berseri-seri dan membangkitkan semangat yang patah. Kepahitan hati sangat merugikan dan menghancurkan hidup. Buang segala kepahitan hati sehingga kita memiliki hati yang gembira. Ada banyak manfaat yang ditimbulkan oleh hati yang gembira. Misalnya, hidup menjadi sehat, muka akan berseri-seri, dan membangkitkan semangat untuk menghadapi segala pergumulan dan persoalan hidup. Hati yang gembira adalah obat yang manjur, tetapi kepedihan hati mematahkan semangat.

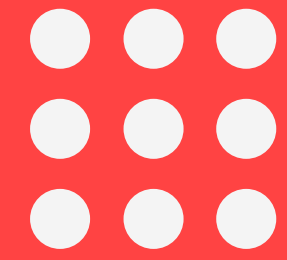
## D. Pembacaan Firman

Amsal 15:13

## E. Perenungan

1. Mengapa kita harus memiliki hati yang gembira? (ayat 3)
2. Apa yang Anda lakukan untuk memiliki hati yang gembira senantiasa?
3. Apa yang Anda rasakan ketika Anda mengalami kepedihan hati? Apa yang Anda lakukan untuk dilepaskan dari kepedihan hati?





## **F. Penerapan**

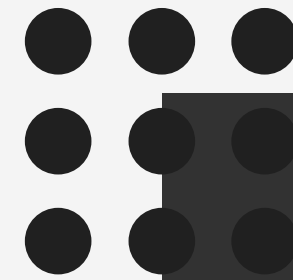
Kita hendaknya selalu hidup dalam suasana hati yang gembira. Jangan mau dikuasai oleh kepedihan hati karena kita akan mengalami banyak dampak buruk. Hati yang gembira membuat kita bersemangat menjalani hidup ini.

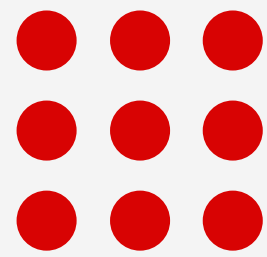
## **G. Aplikasi Praktis**

Ciptakan keadaan hati yang gembira senantiasa sekalipun Anda sedang mengalami berbagai persoalan hidup.

## H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika kita mengalami kepedihan hati.
2. Tuhan, beri aku kekuatan untuk selalu memiliki hati yang gembira.





# MENGASIHI DAN BERDOA BAGI MUSUH



## A. Pujian Penyembahan

Jumat, 3 Desember 2021

### MATAKU TERTUJU PADA-MU

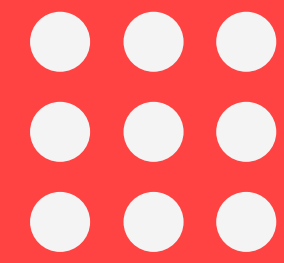
Mataku tertuju pada-Mu  
Seg'nap hidupku kus'rahan pada-Mu  
Bimbing aku masuk rencana-Mu  
Tuk membesarkan k'rajaan-Mu

Reff :  
Ku mau mengikuti  
Kehendak-Mu ya Bapa  
Ku mau s'lalu  
Menyenangkan hati-Mu

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk kekuatan dan kesehatan
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan Firman Tuhan





## C. Pengantar Pembacaan Firman

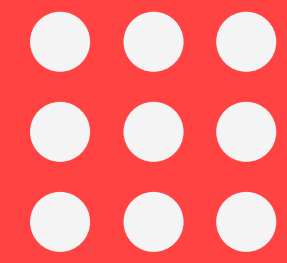
Berdoa bagi orang yang menyakiti kita merupakan hal yang tidak mudah. Tuhan memberi perintah agar kita harus mengasihi mereka yang telah menyakiti kita dan juga berdoa bagi mereka. Mengasihi dan berdoa bagi orang yang berbuat baik kepada kita merupakan hal yang mudah yang juga dapat dilakukan oleh orang-orang yang tidak mengenal Allah. Sebagai anak-anak Allah, kita harus meneladani Yesus yang telah berdoa dan mengasihi musuh-musuhNya. Doa Yesus yang agung di atas kayu salib berisi kasih dan pengampunan bagi musuh-musuh-Nya yang telah menganiaya dan menyakitiNya.

## D. Pembacaan Firman

Matius 5:43-48

## E. Perenungan

1. Mengapa kita harus mengasihi dan berdoa bagi musuh kita? (ayat 45, 46)
2. Pernahkah Anda berdoa bagi orang yang telah menyakiti Anda? Apa yang Anda lakukan sebagai bukti Anda masih tetap mengasihi mereka?



## **F. Penerapan**

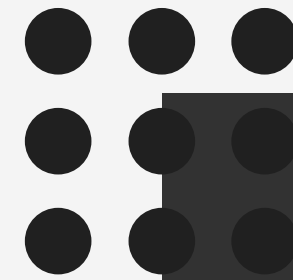
Kita dipanggil untuk meneladani Yesus dalam hal mengasihi dan berdoa bagi musuh kita. Hal ini akan menyatakan identitas kita sebagai anak-anak Bapa di sorga.

## **G. Aplikasi Praktis**

Berdoalah bagi mereka yang saat ini sedang membuat Anda kecewa dan marah.

## H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika selama ini kita tidak berdo'a dan mengasihi musuh kita.
2. Tuhan, tolong agar aku mampu mengasihi dan berdo'a bagi orang yang telah menyakitiku





# KRITIK YANG BERSUMBER DARI HATI PAHIT



## A. Pujian Penyembahan

### APAPUN YANG TERJADI

Apa pun yang terjadi di dalam hidupku  
Selalu ku berkata Tuhan Yesus baik  
Dalam segala hal yang terjadi  
Tetap 'ku berkata Tuhan Yesus baik

Reff :

Kusembah Kau, kusembah Kau  
Tak dapat ku membalas kasih-Mu  
Kusembah Kau, kusembah Kau Bapa  
Kurindu selalu menyenangkan-Mu  
Apa pun yang terjadi di dalam hidupku

Sabtu, 4 Desember 2021

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur atas pemeliharaan Tuhan sampai dengan saat ini
2. Berdoa bagi pembacaan dan perenungan Firman Tuhan



## C. Pengantar Pembacaan Firman

Orang yang hatinya pahit, sangat mudah melihat kelemahan dan kesalahan orang lain. Dan bukan hanya itu, ia juga akan mudah mengkritik dan melemahkan orang lain.

Kritik adalah hal yang sangat baik, bahkan Alkitab mengatakan bahwa kita harus saling menasehati dan demikianlah seharusnya sebagai Saudara seiman.

Namun kritik yang berlebihan dan tidak bermaksud membangun, namun menghancurkan adalah kritik yang berasal dari hati yang pahit.

## D. Pembacaan Firman

1 Samuel 17:12-30

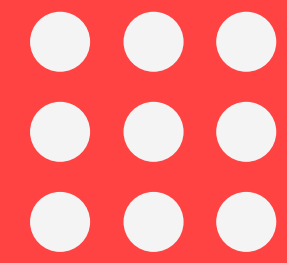
## E. Perenungan

1. Mengapa Eliab mengkritik Daud?  
(ayat 28)

2. Bagaimana Daud merespon kritikan dari Eliab tersebut? (ayat 29)

Menurut Anda, bagaimana cara memberi nasehat yang tepat, yang akan membangkitkan dan menolong orang yang diberikan masukan tersebut?





## **F. Penerapan**

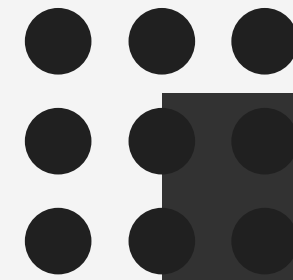
Jagalah hati kita, jangan sampai menjadi pahit. Hati yang pahit akan mudah memberikan kata-kata yang tajam kepada orang lain. Kata-kata inilah yang akan melukai orang lain. Berilah nasehat dengan tegas namun lembut, serta bertujuan membangun orang lain.

## **G. Aplikasi Praktis**

Berlatihlah memuji orang lain, jangan hanya memberikan nasehat dan masukan.

## H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika selama ini tanpa disadari sering memberikan kritik tajam kepada orang lain.
2. Tuhan ubahkan hatiku, agar menjadi hati yang lembut.





PENUNJUTUN  
MEZBAH KELUARGA HARIAN

**TETAPI KAMI,  
YAITU AKU DAN  
KELUARGAKU,  
AKAN BERIBADAH  
KEPADA ALLAH!"**

YOSUA 24:15

DEPARTEMEN PEMBINAAN KELUARGA BPH GBI

