



GEREJA BETHEL INDONESIA

# PENUNTUN MEZBAH KELUARGA HARIAN

TEMA : “ PIKIRAN YANG BENAR ”

MINGGU KE 1  
1 FEBRUARI - 6 FEBRUARI 2021

Penuntun yang menolong jemaat agar dapat dengan sehati membangun Mezbah Keluarga di rumah setiap harinya.



# MEZBAH KELUARGA



**Mulailah mezbah keluarga dengan pujian dan penyembahan**

*Tips: Bagi yang tidak bisa bermain musik, gunakan aplikasi Youtube untuk membantu Anda bernyanyi*

**Lanjutkan dengan doa ucapan syukur untuk masuk ke Firman**

**Baca pengantar pembacaan dan ayat Firman secara bergiliran**

**Ambil 5 menit untuk merenungkan Firman Tuhan dan sharing pertanyaan perenungan, penerapan dan aplikasinya**

**Tutup dengan pengakuan dosa & permohonan**

# BENTENG PIKIRAN

Senin, 1 Februari 2021

## A. Pujian Penyembahan

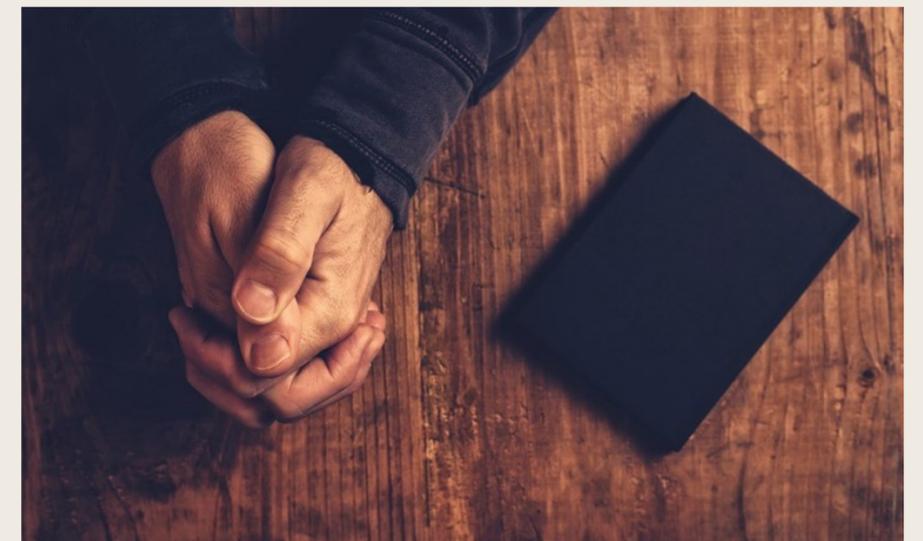
### MENGENALMU

Bila kubuka mataku dan lihat wajahMu kuterkagum  
Bila kulihat hidupku dan karya tanganMu kutersanjung  
Kar'na semua yang baik dalam hidupku  
Itulah karyaMu  
Kau b'ri kesempatan yang baru

Reff :  
Dan ku ingin mengenalMu Tuhan  
Lebih dalam dari s'mua yang kukenal  
Tiada kasih yang melebihiMu  
Ku ada untuk menjadi penyembahMu

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur atas Firman Tuhan yang terus menuntun hidup saya dan keluarga saya
2. Berdoa bagi pembacaan Firman Tuhan



## C. Pengantar Pembacaan Firman

Pikiran adalah medan peperangan. Di dalam peperangan, biasanya terdapat suatu benteng atau kubu, yaitu bangunan yang dibangun untuk keperluan pertahanan, dan melindungi supaya tidak ada yang dapat melewatinya. Adakah benteng-benteng dalam pikiran kita yang menghalangi pengenalan kita akan Tuhan?

## D. Pembacaan Firman

2 Korintus 10:3-5

## E. Perenungan

1. Bagaimana cara perjuangan Paulus dalam hidup dan pelayanannya? (ayat 3 & 4)
2. Benteng atau kubu adalah penghalang yang ada di pikiran orang percaya, yang jika tidak dirubuhkan akan menghalangi pertumbuhan rohani seseorang dan pengenalan akan Tuhan (ayat 5)

Adakah benteng-benteng yang didirikan iblis dalam pikiran Anda? Bagaimana merobohkan benteng tersebut?

## F. Penerapan

Hiduplah dengan menyelaraskan pikiran kita dengan Firman Tuhan dan arahkan pikiran selalu kepada Tuhan. Janganlah hidup berdasarkan pikiran kita, perkataan orang atau pengalaman buruk yang terjadi dalam hidup kita.

## G. Aplikasi Praktis

Penuhilah pikiranmu sehari-hari dengan Firman Allah dan dengan perkara yang mulia, yang baik dan yang patut dipuji



## H. Pengakuan Dosa & Permohonan

1. Mohon ampun jika sering mengisi pikiran saya dengan hal-hal yang negatif
2. Tuhan tolong saya untuk terus memusatkan pikiran saya pada perkara-perkara yang di atas



# PIKIRAN YANG DIBAHARUI

Selasa, 2 Februari 2021

## A. Pujian Penyembahan

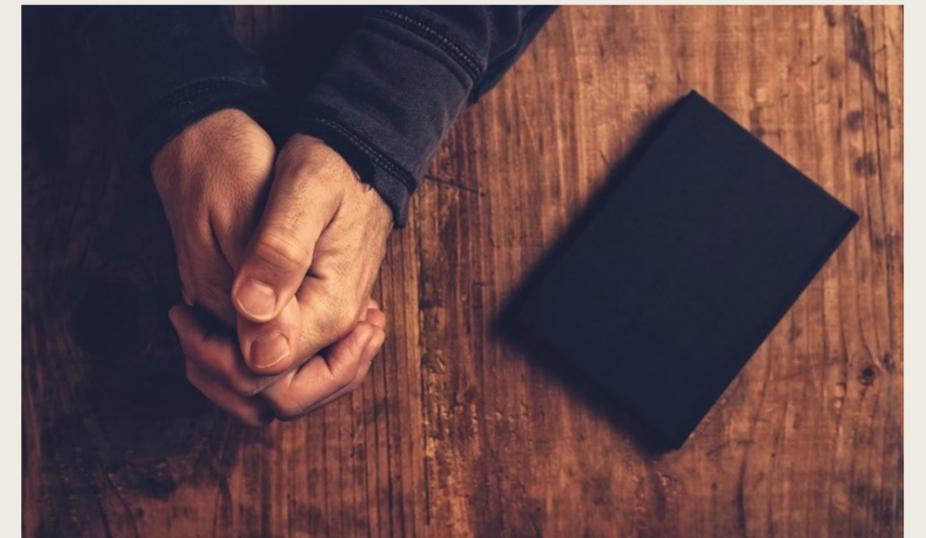
### SELIDIKI AKU

Selidiki aku, lihat hatiku  
Apakah ku sungguh mengasihi-Mu Yesus  
Kau yang Mahatahu, dan menilai hidupku  
Tak ada yang tersembunyi bagi-Mu

Reff:  
T'lah kulihat kebaikan-Mu  
Yang tak pernah habis dihidupku  
Kuberjuang sampai akhirnya  
Kau dapati aku tetap setia

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk pikiran Kristus yang dianugerahkan Tuhan
2. Berdoa bagi pembacaan Firman Tuhan



## C. Pengantar Pembacaan Firman

Pikiran yang diperbaharui merupakan bagian dari kehidupan seorang manusia baru di dalam Kristus. Adalah kehendak Allah bagi setiap orang percaya untuk dibaharui di dalam roh dan pikiran. Manusia baru yang telah meninggalkan cara hidup manusia lama merupakan hasil proses pembaharuan dalam pikiran. Pikiran yang baik akan menghasilkan perbuatan dan tindakan yang baik pula. Pertobatan sejati dimulai dari pengertian yang baik dan benar akan kebenaran Allah, dan itu terjadi di dalam pikiran. Kemudian berlanjut kepada perasaan menyesali dosa, dan tindakan untuk kembali kepada Allah. Pikiran merupakan unsur penting bagi pembaharuan hidup orang percaya untuk menjadi pribadi yang berkenan di hadapan Allah.

## D. Pembacaan Firman

Efesus 4:17-24

## E. Perenungan

1. Bagaimana untuk memiliki pikiran yang dibaharui di dalam Kristus?  
(ayat 17,18,20,21)
2. Sebagai anak-anak Allah, apakah Anda sudah mengalami pembaharuan pikiran di dalam Kristus? Apa ciri hidup dengan pikiran yang sudah dibaharui di dalam Kristus?
3. Apa ciri orang yang belum mengalami pembaharuan dalam pikiran Kristus?  
(ayat 17,18,19,24)

## F. Penerapan

Sebagai manusia baru di dalam Tuhan, pikiran yang dibaharui di dalam Kristus akan membentuk sikap hidup dan perilaku yang benar. Alkitab menjelaskan beberapa hal dalam pembaharuan pikiran, yaitu pembaharuan pikiran dari pikiran yang sia-sia, pengertian yang gelap, dan pikiran yang bodoh terhadap kebenaran dan pengajaran di dalam Kristus. Firman Tuhan dengan tegas menghendaki kita diperbaharui dalam pikiran kita. Memiliki pikiran Kristus, dengan memikirkan perkara-perkara yang di atas, yaitu kebenaran Kristus dan soal kerajaan Allah.

## G. Aplikasi Praktis

Milikilah pikiran yang dibaharui di dalam Kristus, dengan mendasarkannya pada pengajaran akan kebenaran Kristus. Apakah pikiran Kristus sudah menguasai pikiran kita. Berdoalah setiap waktu, minta Tuhan melalui Roh Kudus membaharui hati dan pikiran kita.



## H. Pengakuan Dosa & Permohonan

1. Mohon ampun bila selama ini kita masih hidup dengan pikiran yang sia-sia, pengertian yang gelap, pikiran yang tidak mengenal kebenaran Allah.
2. Tuhan, perbaharui senantiasa pikiranku dan biarlah pikiran Kristus yang menguasai seluruh pikiranku.



# MENANGKAL TAWARAN JAHAT

Rabu, 3 Februari 2021

## A. Pujian Penyembahan

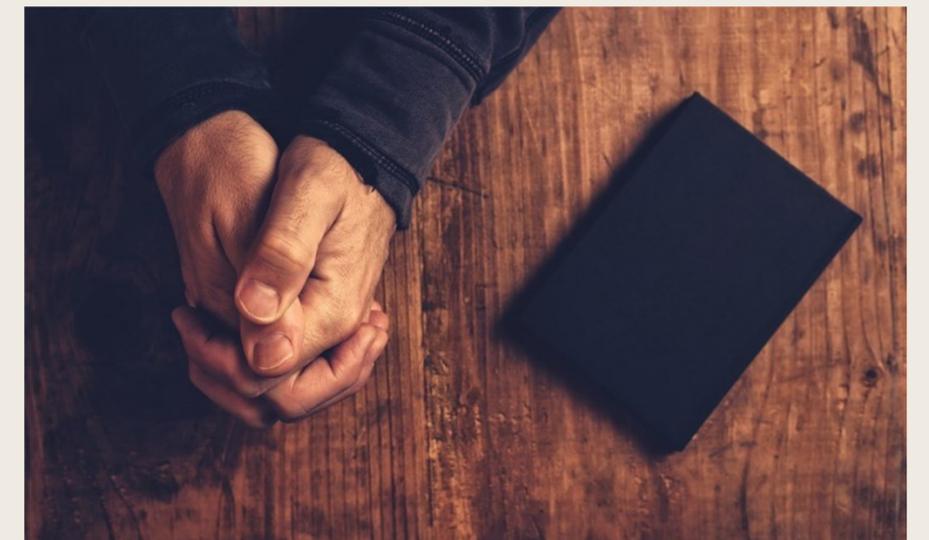
### TUHAN PASTI SANGGUP

Kuatkanlah hatimu  
Lewati setiap persoalan  
Tuhan Yesus s'lalu menopangmu  
Jangan berhenti harap padaNya

Reff :  
Tuhan pasti sanggup  
TanganNya tak 'kan terlambat 'tuk mengangkatmu  
Tuhan masih sanggup  
Percayalah Dia tak tinggalkanmu

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk pikiran Kristus yang dianugerahkan Tuhan.
2. Berdoa bagi pembacaan Firman Tuhan



## C. Pengantar Pembacaan Firman

Dunia banyak menawarkan hal-hal yang tampaknya memang kita butuhkan. Namun hati-hati!

Banyak tawaran yang meskipun kelihatannya baik dan menarik, namun itu adalah jahat yang akan menjerumuskan kita. Ikutilah teladan Tuhan Yesus, yang bersandar kepada Firman Tuhan, untuk menolak setiap tawaran yang Iblis berikan kepadaNya.

## D. Pembacaan Firman

Matius 4:1-11

## E. Perenungan

1. Apakah yang ditawarkan iblis kepada Yesus?  
(ayat 3, 6, 9)

Bagaimana respon Anda, jika Anda mendapatkan tawaran yang menggiurkan dan kelihatannya memang Anda butuhkan, namun menyesatkan dan tidak sesuai dengan kebenaran?

2. Mengapa Tuhan Yesus dapat dengan tegas menolak setiap tawaran tersebut? (ayat 4, 7, 10)

## F. Penerapan

Tidak setiap yang baik dan sepertinya kita butuhkan, itu yang terbaik datangnya dari Tuhan. Kuasailah pikiran kita dan jadikanlah Firman Tuhan sebagai dasar untuk mengenali sesuatu benar atau tidak benar, dan sebagai dasar untuk menangkalnya

## G. Aplikasi Praktis

Di area mana kelemahan Anda? Carilah ayat-ayat kunci yang berhubungan dengan hal tersebut, hapalkan dan renungkan siang dan malam.



## H. Pengakuan Dosa & Permohonan

1. Mohon ampun apabila selama ini tidak mengisi pikiran dengan Firman Tuhan
2. Tuhan berikan aku ketekunan untuk dapat memelihara Firman Tuhan dalam hidupku



# MAKANAN SEHAT BAGI PIKIRAN

Kamis, 4 Februari 2021

## A. Pujian Penyembahan

### MENGENAL HATIKU

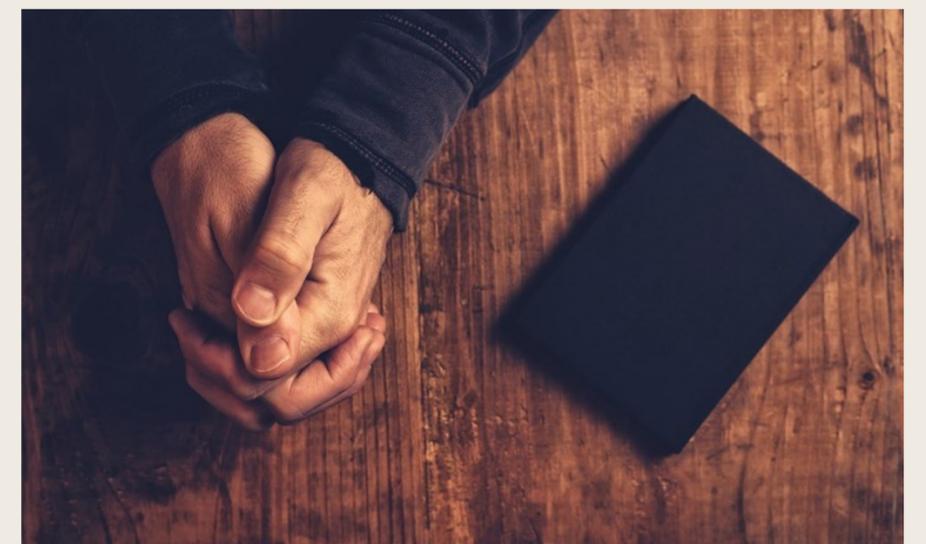
Hanya dekat kasih-Mu Bapa  
Jiwaku pun tentram  
Engkau menerimaku dengan sepenuhnya  
Walau dunia melihat rupa  
Namun Kau memandangkanku  
Sampai kedalaman hatiku

Reff:

Tuhan inilah yang ku tahu, Kau mengenal hatiku  
Jauh melebihi semua yang terdekat sekalipun  
Tuhan inilah yang ku mau, Kau menjaga hatiku  
Supaya kehidupan memancar senantiasa

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk pikiran Kristus yang dianugerahkan Tuhan
2. Berdoa bagi pembacaan Firman Tuhan



## C. Pengantar Pembacaan Firman

“Apa saja ada!” Itulah yang ditawarkan oleh internet. Kita dan keluarga kita dapat mengakses informasi apa saja dari internet. Namun kita harus waspada, karena pikiran kita benar-benar harus dijaga. Janganlah “memberi makan” pikiran kita dan keluarga kita dengan hal-hal yang buruk melalui internet, karena hal tersebut pasti akan membawa pengaruh buruk bagi masa depan kita dan keluarga kita.

## D. Pembacaan Firman

Amsal 4:23-27

## E. Perenungan

1. Hal-hal apakah yang harus kita waspadai, agar hati kita tetap terjaga? (ayat 23)
2. Informasi apakah yang sehari-hari paling sering “dikonsumsi” oleh pikiran kita dan keluarga kita sehari-hari?

## **F. Penerapan**

Isi pikiran kita dengan kebenaran firman Tuhan dan hal-hal yang benar dan membangun. Kita harus mewaspadaai informasi yang diakses oleh seluruh keluarga kita.

## **G. Aplikasi Praktis**

Buatlah sebuah aturan dalam keluarga, informasi apa yang dapat di akses dan tidak dapat diakses oleh seluruh keluarga



## H. Pengakuan Dosa & Permohonan

1. Mohon ampun apabila selama ini tidak menjaga pikiran dengan segala kewaspadaan
2. Tuhan tolong saya, agar saya selalu dapat menjaga hati dan pikiran saya



# PROSES, KOMITMEN & KESETIAAN

Jumat, 5 Februari 2021

## A. Pujian Penyembahan

### TRIMA KASIH YESUS

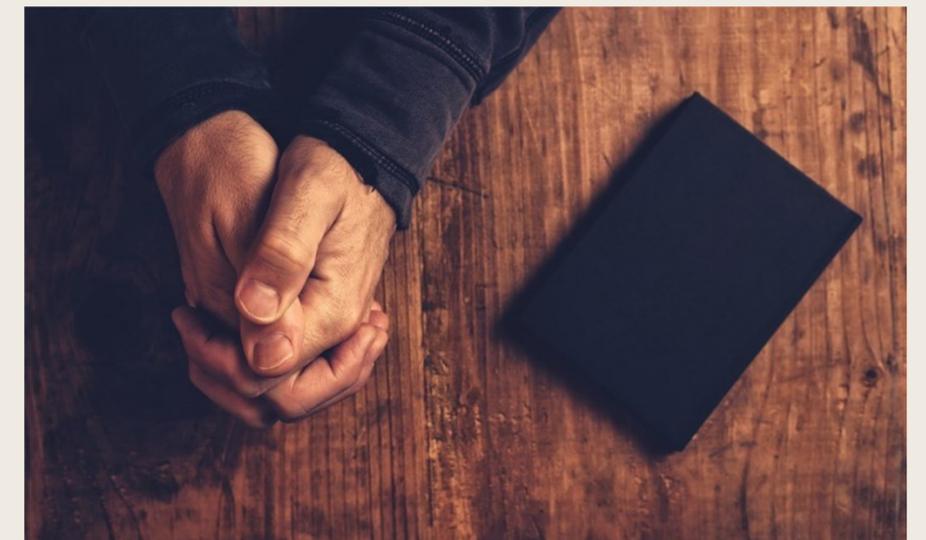
Yang dulu tak ku mengerti  
Sekarang Kau buat mengerti  
Kau singkapkan matakku dengan kasih-Mu  
Yang tak pernah ku pikirkan  
Sungguh Kau telah sediakan  
Kau curahkan berkat-Mu, limpah dalam hidupku

Reff :

Terima kasih Yesus, terima kasih, Yesus  
Ku beri syukur hanya bagi-Mu, Ya Allahku, Ya Tuhanku  
Terima kasih Yesus, terima kasih, Yesus  
Ku beri syukur hanya bagi-Mu, terima kasih, Yesus

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur atas Firman Tuhan yang terus menuntun hidup saya dan keluarga saya
2. Berdoa bagi pembacaan Firman Tuhan



## C. Pengantar Pembacaan Firman

Perubahan pikiran adalah sebuah proses. Hubungan kita dengan Allah akan mengubah cara berpikir kita. Untuk itu, kita perlu membangun komitmen dan kesetiaan di dalam proses perubahan pikiran kita tersebut.

## D. Pembacaan Firman

Roma 12:2

## E. Perenungan

Adakah yang harus diubah dalam pikiran kita saat ini?

Bagaimana seorang yang pikirannya masih serupa dengan dunia ini dalam membuat keputusan sehari-hari? Apa yang menjadi pertimbangannya?

Apakah dampak dari keputusan-keputusannya tersebut?



## **F. Penerapan**

Pembaharuan pikiran adalah sesuatu yang dikerjakan oleh Tuhan. Namun bagian kita adalah dengan mengisi pikiran kita dengan Firman Tuhan dan bergaul dalam komunitas yang membangun dan mencintai Tuhan. Hal tersebut harus menjadi komitmen kita dan dilakukan dengan setia. Hidup kitapun akan diubahkan, perlahan namun pasti.

## **G. Aplikasi Praktis**

Buatlah komitmen untuk setiap hari mempelajari Firman Tuhan.



## H. Pengakuan Dosa & Permohonan

1. Mohon ampun jika selama ini mengisi pikiran dengan banyak hal, bahkan hal-hal yang tidak berkenan di hadapan Tuhan
2. Tuhan tolonglah saya, untuk bertekun di dalam Firman Tuhan.



# KEBENARAN SEJATI

Sabtu, 6 Februari 2021

## A. Pujian Penyembahan

### BAGAIKAN BEJANA

Bagaikan bejana siap dibentuk  
Demikian hidupku di tanganMu  
Dengan urapan kuasa RohMu  
Ku dibaharui selalu

Jadikan ku alat dalam rumahMu  
Inilah hidupku di tanganMu  
Bentuklah s'turut kehendakMu  
Pakailah sesuai rencanaMu

Reff:

Ku mau s'perti-Mu Yesus, Disempurnakan s'lalu  
Dalam seg'nap jalankuMemuliakan namaMu

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur atas hari yang baru, yang Tuhan sudah karuniakan bagi kita
2. Berdoa untuk Firman Tuhan yang akan menjadi berkat pada hari ini.



## C. Pengantar Pembacaan Firman

Pikiran adalah pintu gerbang untuk kita melahirkan sebuah tindakan atau perilaku di dalam kehidupan sehari-hari. Rasul Paulus mengingatkan kita apa yang dahulu menjadi sebuah kebanggaan dalam dirinya, ternyata sekarang menjadi sia-sia ketika dia berjumpa dengan kebenaran sejati yakni Yesus Kristus. Pikiran yang dibaharui akan menolong kita untuk hidup di dalam kebenaran sejati itu.

## D. Pembacaan Firman

Filipi 3:1-16

## E. Perenungan

1. Apakah yang menyebabkan Rasul Paulus meninggalkan masa lalunya? (ayat 8)
2. Apakah yang diinginkan oleh Rasul Paulus dalam hidupnya? (ayat 10)

## **F. Penerapan**

Perjumpaan dengan Kristus akan melahirkan pikiran yang benar dan pikiran yang dimerdekan dari segala keinginan daging.

## **G. Aplikasi Praktis**

Taklukanlah pikiran kita dibawah pikiran Kristus dengan senantiasa bergaul erat dengan Firman Tuhan.



## H. Pengakuan Dosa & Permohonan

1. Mohon ampun atas segala pikiranku yang sia-sia.
2. Tuhan tolong hambaMu untuk dapat hidup seperti apa yang Engkau firmankan.



PENUNTUN  
MEZBAH KELUARGA HARIAN

**TETAPI KAMI,  
YAITU AKU DAN  
KELUARGAKU,  
AKAN BERIBADAH  
KEPADA ALLAH!"**

YOSUA 24:15

DEPARTEMEN PEMBINAAN KELUARGA BPH GBI

