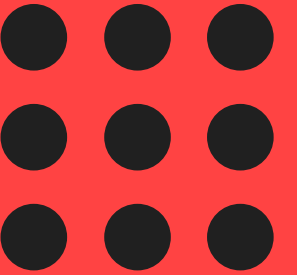




GEREJA BETHEL INDONESIA



PENUNTUN MEZBAH KELUARGA HARIAN

Tema : "TUBUHKU BAIT ROH KUDUS"



Penuntun yang menolong jemaat agar dapat dengan sehati
membangun Mezbah Keluarga di rumah setiap harinya



MEZBAH KELUARGA



**Mulailah mezbah keluarga dengan
pujian dan penyembahan**

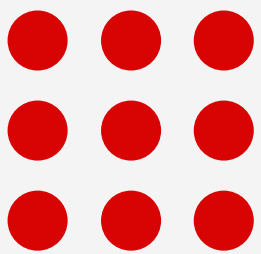
Tips: Bagi yang tidak bisa bermain musik, gunakan aplikasi Youtube untuk membantu Anda bernyanyi

**Lanjutkan dengan doa ucapan syukur untuk
masuk ke Firman**

**Baca pengantar pembacaan dan ayat Firman
secara bergiliran**

**Ambil 5 menit untuk merenungkan Firman
Tuhan dan sharing pertanyaan perenungan,
penerapan dan aplikasinya**

Tutup dengan pengakuan dosa & permohonan



BAIT ALLAH YANG KUDUS

A. Pujian Penyembahan

SUNGGUH BESAR KAU ALLAHKU

Bila ku lihat bintang gemerlap
Dan bunyi guruh riuh ku dengar
Ya Tuhanku tak putus aku heran
Melihat ciptaanMu yang besar

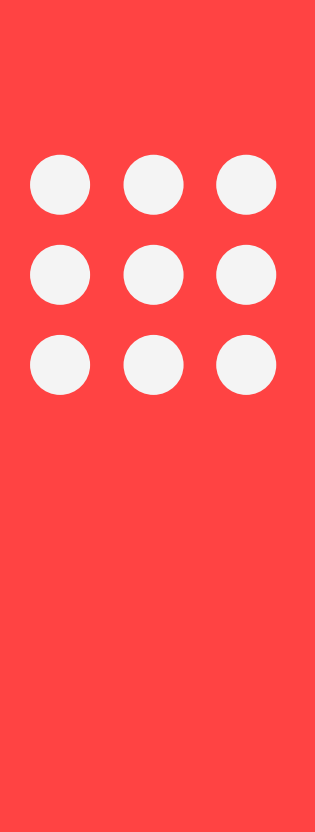
Maka jiwaku pun memujiMu
Sungguh besar Kau Allahku
Maka jiwaku pun memujiMu
Sungguh besar Kau Allahku

Senin, 7 Maret 2022

B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk hari baru dalam minggu ini
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan





C. Pengantar Pembacaan Firman

Sebagai orang percaya, kita adalah Bait dari yang hidup. Ada Allah yang hidup dan bertahta di dalam hidup kita. Tuhan diam bersama-sama dengan umat-Nya, dan hidup di tengah-tengah mereka. Konsekuensi kita sebagai bait dari Allah, yaitu kita hidup harus terpisah dari dunia dan segala kejahatannya, dan tidak menjamah apa yang najis. Setiap orang percaya hendaknya hidup kudus dan tidak bercacat di hadapan Tuhan, juga tidak hidup dalam kedurhakaan dan berhala.

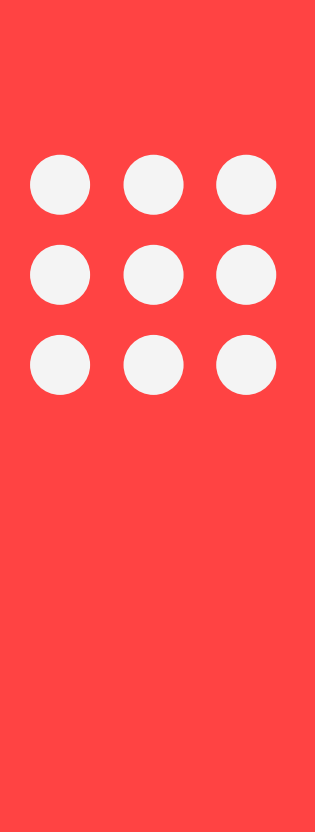
Karena tidak ada hubungan yang baik antara bait Allah dengan berhala. Oleh karena itu, sebagai bait Allah yang kudus, kita harus senantiasa hidup dalam kekudusan Tuhan

D. Pembacaan Firman

2 Korintus 6:11-18

E. Perenungan

1. Adakah hubungan antara bait Allah dengan berhala? (ayat 16)
2. Bagaimana ciri hidup orang percaya sebagai bait dari Allah yang kudus? (ayat 17)
3. Apa berkat yang diterima orang percaya sebagai bait Allah yang kudus? (ayat 18)



F. Penerapan

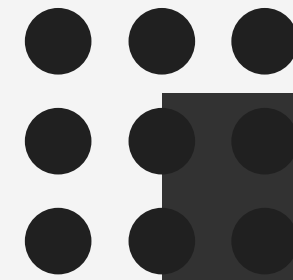
Kita adalah bait dari Allah yang hidup. Oleh karena itu, kita harus menjaga hidup kudus dan hidup dipisahkan dari dunia ini. Hidup melakukan kehendak Tuhan senantiasa

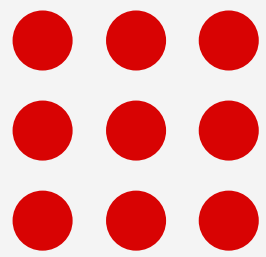
G. Aplikasi Praktis

Persembahkan hidup Anda kepada Tuhan dengan hidup dalam kebenaran

H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika kita belum sungguh-sungguh menjaga hidup kita sebagai bait dari Allah yang kudus.
2. Tuhan, jadikan aku bait-Mu yang kudus dan yang tidak bercela di hadapan-Mu





MEMPERSEMBAHKAN TUBUH

A. Pujian Penyembahan

ALLAH MENGERTI, ALLAH PEDULI

Banyak perkara yang tak dapat kumengerti
Mengapakah harus terjadi
Di dalam kehidupan ini
Satu perkara yang kusimpan dalam hati
Tak sesuatukan terjadi tanpa Allah perduli

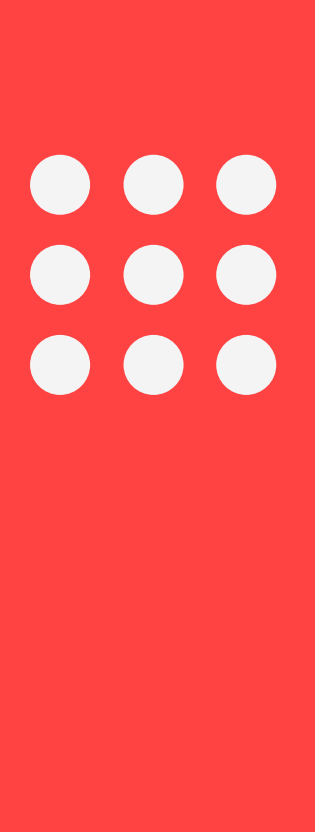
Allah mengerti Allah perduli
Segala persoalan yang kita hadapi
Tak akan pernah dibiarkan-Nya
Kubergumul sendiri s'bab Allah perduli

Selasa, 8 Maret 2022

B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk pekerjaan dan usaha
2. Berdoa untuk pembacaan firman Tuhan





C. Pengantar Pembacaan Firman

Orang percaya dipanggil untuk mempersembahkan hidupnya kepada Tuhan. Dan persembahan yang benar yaitu mempersembahkan tubuh kepada Tuhan.

Persembahan tubuh merupakan persembahan yang hidup, yang kudus, dan yang berkenan kepada Allah. Persembahan tubuh kepada Tuhan merupakan ibadah yang sejati bagi Tuhan. Persembahan tubuh kepada Tuhan dilakukan melalui menjaga tubuh kita tetap sehat, menjaga tubuh kita tidak bertindak dan melakukan kejahatan, anggota tubuh kita dipakai untuk melayani Tuhan, dan bekerja untuk menghasilkan hal-hal yang positif dan memuliakan Tuhan. Jauhkan tubuh kita dari melakukan pekerjaan dan perbuatan yang jahat. Jika kita menjaga tubuh kita dari tindakan dan perbuatan jahat, maka kita sudah melakukan ibadah yang berkenan kepada Tuhan

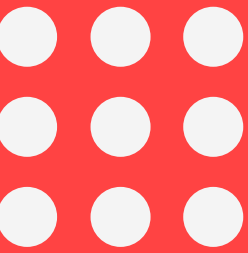
D. Pembacaan Firman

Roma 12:1-8

E. Perenungan

1. Mengapa kita harus mempersembahkan tubuh kita kepada Tuhan? (ayat 1)

2. Bagaimanakah kita mempersembahkan tubuh kita kepada Tuhan? (ayat 2, 3, 6)



F. Penerapan

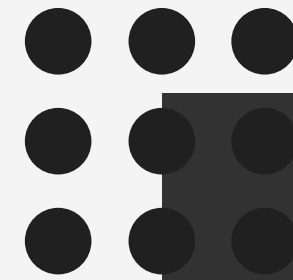
Tubuh kita adalah milik Tuhan dan diciptakan untuk memuliakan Tuhan. oleh karena itu, kita harus mempersembahkan tubuh ini hanya kepada Tuhan

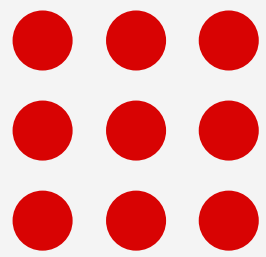
G. Aplikasi Praktis

Jaga kesehatan tubuh Anda dengan baik, sehingga dengan tubuh yang sehat Anda dapat melayani Tuhan dengan maksimal

H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika kita belum menjaga kesehatan tubuh kita dengan baik.
2. Tuhan, berikan aku hikmat dalam menjaga kesehatan tubuh ini





POLA MAKAN SEHAT

A. Pujian Penyembahan

BAPA, ENGKAU SUNGGUH BAIK

Bapa Engkau sungguh baik
KasihMu melimpah di hidupku
Bapa ku berterima kasih
BerkatMu hari ini yang Kau sediakan bagiku

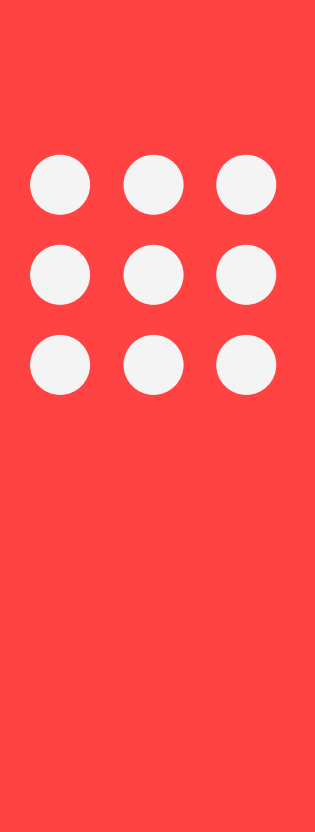
Kunaikkan syukurku buat hari yang Kau b'ri
Tak habis-habisnya kasih dan rahmatMu
Selalu baru dan tak pernah terlambat pertolonganMu
Besar setiaMu di s'panjang hidupku

Rabu, 9 Maret 2022

B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk pemeliharaan Tuhan
2. Berdoa bagi pembacaan dan perenungan firman Tuhan





C. Pengantar Pembacaan Firman

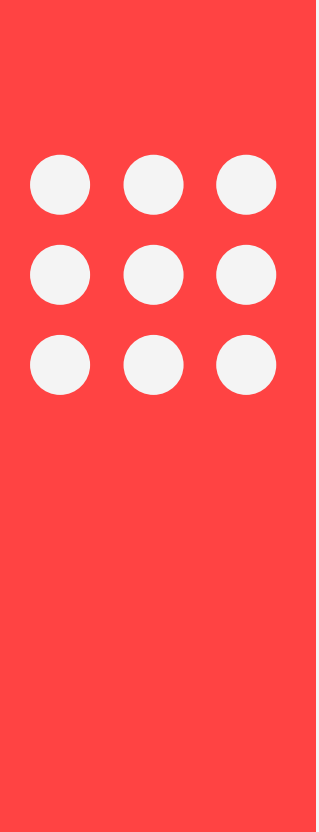
Menjaga kesehatan tubuh adalah sesuatu yang sangat penting bagi kita orang percaya, karena dengan tubuh yang sehat kita dapat melayani Tuhan dengan lebih baik. Salah satu cara untuk menjaga kesehatan tubuh adalah dengan memiliki pola makan yang sehat. Pola makan sehat adalah mengonsumsi makanan yang bergizi, mengatur gizi seimbang dan menghindari makanan dan minuman yang berdampak buruk bagi kesehatan.

D. Pembacaan Firman

Galatia 5:24

E. Perenungan

1. Apakah Anda kesulitan untuk mengendalikan diri mengonsumsi makanan yang Anda sukai padahal hal itu tidak sehat bagi tubuh Anda?
2. Apa akibatnya jika Anda terus mengonsumsi makanan dan minuman yang tidak baik bagi kesehatan Anda?
3. Langkah konkrit apa yang akan Anda lakukan untuk memiliki pola makan sehat?



F. Penerapan

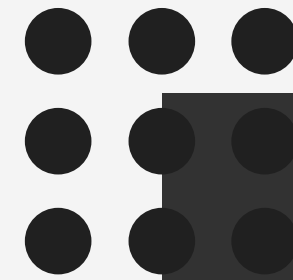
Pola makan sehat tidak berarti mengonsumsi makanan yang mahal. Seringkali makanan yang mahal justru tidak baik bagi kesehatan. Mengonsumsi makanan yang sehat akan menurunkan risiko terkena penyakit yang serius seperti penyakit jantung, diabetes, hipertensi dan lain-lain.

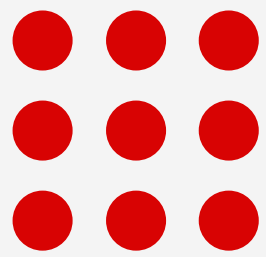
G. Aplikasi Praktis

Mari kita buat komitmen mulai hari ini untuk memiliki pola makan yang sehat.

H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika selama ini saya tidak memperhatikan apa yang saya makan. Yang saya makan adalah hanya yang saya sukai, tanpa memperhitungkan hal itu sehat atau tidak.
2. Tuhan berikan saya kemampuan untuk memiliki pola makan yang sehat





MENYUCIKAN BAIT ALLAH

Kamis, 10 Maret 2022

A. Pujian Penyembahan

MATAKU TERTUJU PADA-MU

Mataku tertuju pada-Mu
Seg'nap hidupku kus'rahan pada-Mu
Bimbing aku masuk rencana-Mu
Tuk membesarkan k'rajaan-Mu

Ku mau mengikuti
Kehendak-Mu ya Bapa
Ku mau s'lalu
Menyenangkan hati-Mu

B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk berkat Tuhan
2. Berdoa untuk pembacaan firman Tuhan



C. Pengantar Pembacaan Firman

Yesus sangat marah kepada para pedagang yang berjualan di halaman Bait Allah.

Seharusnya Bait Allah disebut rumah doa, tetapi mereka menjadikannya sarang penyamun.

Sebagai bait dari Allah yang kudus, Tuhan menghendaki tubuh kita dipakai menjadi rumah doa. Jangan jadikan hidup kita sebagai sarang kejahatan dan dosa. Tubuh dan hidup kita harus menjadi rumah doa dan tempat Allah dimuliakan. Ketika hidup kita disucikan bagi Tuhan, maka hidup kita akan jadi berkat bagi banyak orang. Akan datang banyak orang kepada kita dan mereka menerima mujizat. Hidup yang sudah disucikan akan menjadi berkat dan mempermuliakan nama Tuhan Yesus

D. Pembacaan Firman

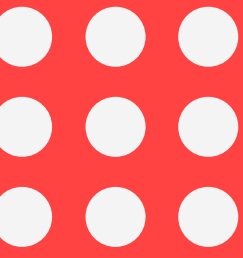
Matius 21:12-17

E. Perenungan

1. Mengapa kita harusnya menyucikan tubuh kita untuk Tuhan? (ayat 13)

2. Bagaimana agar hidup kita dapat disucikan untuk Tuhan? (ayat 12)

3. Apa yang terjadi jika hidup kita sebagai bait dari Allah disucikan untuk Tuhan? (ayat 14, 15)



F. Penerapan

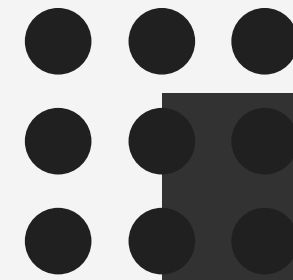
Kita harus menyucikan tubuh kita dan hidup kita sebagai rumah doa. Sehingga hidup kita dapat menjadi berkat bagi banyak orang.

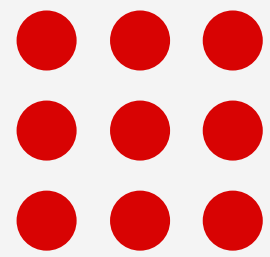
G. Aplikasi Praktis

Singkirkan dan jauhkan tubuh Anda dari hal-hal yang jahat dan dosa di mata Tuhan

H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika kita tidak menyucikan tubuh kita bagi Tuhan.
2. Tuhan, sucikan tubuhku dan hidupku untuk menjadi rumah doa bagi banyak orang





TUBUH INI MILIK ALLAH

A. Pujian Penyembahan

YESUS ENGKAU JURUSLAMATKU

Walau ku harus berjalan
Dalam lembah kekelaman
Perlindungan-Mu oh Tuhan
Nyatalah bagi hidupku
Tiada pernah sedetikpun
Tiada pernah Kau tinggalkan
Sungguh mulia dan sempurna
Hanya Kau layak disembah

Yesus Engkau juru s'lamatku
Dalam janji-Mu kemenanganku
Selamanya 'kan kunyatakan
Besar setia-Mu Tuhan dihidupku

Jumat, 11 Maret 2022

B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk tubuh yang sehat dan kuat
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan



C. Pengantar Pembacaan Firman

Tubuh kita ini adalah bait Roh Kudus dan Roh Kudus diam di dalam kita. Oleh karena itu, pemilik tubuh ini dan seluruh hidup kita adalah Allah. Selama kita hidup, kita hendaknya mempergunakan tubuh ini untuk melakukan kehendak Tuhan dan memuliakan nama-Nya. Seluruh anggota tubuh kita dipakai untuk mengerjakan hal-hal yang positif dan hal yang baik bagi Tuhan. Sebagai pemilik tubuh ini, Tuhan harus menjadi kepala tubuh dan apapun yang dikerjakan semuanya untuk kemuliaan Tuhan. Roh Kudus yang memimpin dan mengendalikan tubuh kita. Pakailah tubuh kita ini untuk mengerjakan pekerjaan Dia yang menjadi pemilik dan penguasa tunggal hidup kita ini.

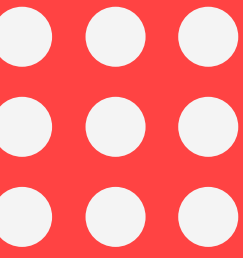
D. Pembacaan Firman

1 Korintus 6:19-20

E. Perenungan

1. Mengapa tubuh kita ini harus dipakai untuk melakukan pekerjaan Tuhan? (ayat 19)

2. Bagaimana sikap Anda terhadap tubuh Anda yang adalah milik Allah dan Roh Kudus yang diam di dalamnya?



F. Penerapan

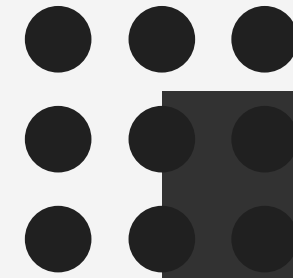
Kita harus sadar bahwa tubuh kita ini adalah milik Tuhan, sehingga tubuh kita ini selalu kita pakai untuk melakukan pekerjaan baik dari Tuhan

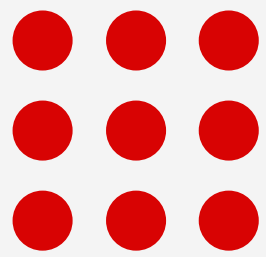
G. Aplikasi Praktis

Pergunakan tangan Anda untuk menolong orang lain di sekitar Anda

H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika kita belum menggunakan anggota tubuh kita untuk pekerjaan Tuhan.
2. Tuhan, mampukan aku menggunakan tubuhku ini dengan maksimal untuk Tuhan.





WARISAN KESEHATAN

A. Pujian Penyembahan

TERIMA KASIH YESUS

Yang dulu tak ku mengerti
Sekarang Kau buat mengerti
Kau singkapkan matakku dengan kasihMu

Yang tak pernah ku pikirkan
Sungguh Kau telah sediakan
Kau curahkan berkatMu, limpah dalam hidupku

Terima kasih Yesus (2x)
Ku beri syukur hanya bagiMu
Ya Allah ku ya Tuhan ku

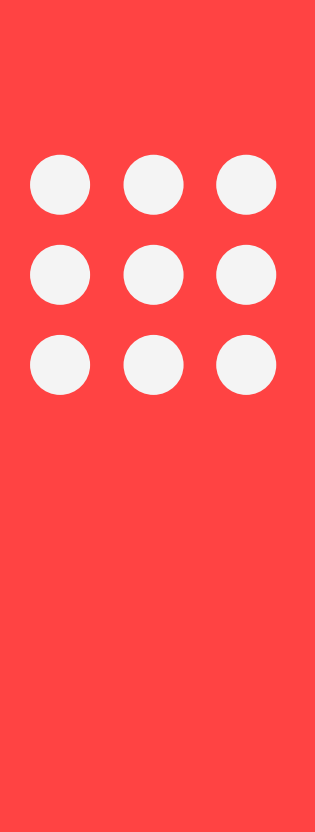
Terima kasih Yesus (2x)
Ku beri syukur hanya bagiMu
Terima kasih Yesus

Sabtu, 12 Maret 2022

B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur atas pemeliharaan Tuhan
2. Berdoa bagi pembacaan firman Tuhan





C. Pengantar Pembacaan Firman

Orang tua harus memperhatikan bagaimana ia hidup, karena hal tersebut akan berdampak bagi anak-anaknya. Jika orang tua memiliki pola hidup tidak sehat, misalnya dengan merokok, begadang, lupa makan atau makan berlebihan, maka kebiasaan tersebut seringkali diikuti oleh anak-anaknya.

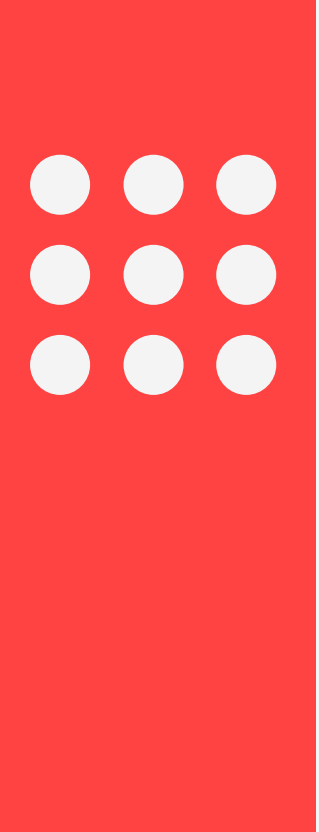
D. Pembacaan Firman

Efesus 6:1-4

E. Perenungan

1. Dalam hal hidup sehat, bagaimana cara orang tua mendidik anaknya?

2. Kebiasaan apakah yang anak Anda lakukan saat ini, yang sama dengan kebiasaan Anda? Apakah itu kebiasaan baik atau buruk?



F. Penerapan

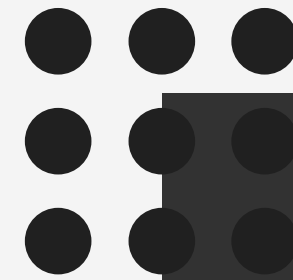
Kadangkala banyak orang tua yang karena bekerja terlalu keras, lupa untuk menjaga kesehatannya. Ia jarang makan, jarang istirahat, makan berlebihan dan tidak dengan sungguh-sungguh menjaga kesehatan yang sudah Tuhan berikan bagi kita

G. Aplikasi Praktis

Kebiasaan makan yang buruk tidak akan berubah tanpa komitmen dan upaya sungguh-sungguh. Ubahlah mulai hari ini, Tuhan akan memberikan kemampuan.

H. Pengakuan Dosa Dan Permohonan

1. Mohon ampun jika selama ini saya sebagai orang tua kadang masih memiliki kebiasaan yang buruk.
2. Tuhan ubahkan saya, agar saya dapat menjadi teladan bagi anak saya.





PENUNTUN
MEZBAH KELUARGA HARIAN

**TETAPI KAMI,
YAITU AKU DAN
KELUARGAKU,
AKAN BERIBADAH
KEPADA ALLAH!"**

YOSUA 24:15

DEPARTEMEN PEMBINAAN KELUARGA BPH GBI

